

## Павел Дмитриевич Старшов (1925–1984)

Полковник медицинской службы, профессор, доктор медицинских наук



Павел Дмитриевич Старшов — выдающийся военный врач, клиницист-инфекционист и ученый, внесший неоценимый вклад в разработку методов спасения жизни при тяжелых формах гриппа.

### **Военно-медицинская служба и академический путь**

Жизненный путь Павла Дмитриевича неразрывно связан со службой в Вооруженных Силах (с 1943 по 1974 гг.). Выпускник Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова 1949 года, он стал единственным золотым медалистом выпуска и сталинским стипендиатом. До перехода в гражданскую науку Павел Дмитриевич прошел путь до полковника медицинской службы и старшего

преподавателя кафедры инфекционных болезней ВМА, был награжден медалями «За боевые заслуги» и «За победу над Германией».

### **На острие борьбы с «молниеносным» гриппом**

С 1974 года П.Д. Старшов возглавил отделение ОРВИ у взрослых ВНИИ гриппа МЗ СССР, а с 1980 года стал руководителем всего клинического отдела Института. Под руководством Павла Дмитриевича клиника, располагавшаяся на базе Больницы им. С.П. Боткина, стала передовым центром интенсивной терапии.

### **Ключевые научные и практические достижения**

- **Интенсивная терапия гипертоксических форм:** профессор Старшов сосредоточился на поиске методов лечения «молниеносного» гриппа, осложненного тяжелейшим нейротоксикозом, отеком мозга, сердечно-сосудистой и дыхательной недостаточностью.
- **Лечение стафилококковых пневмоний:** под руководством П.Д. Старшова была научно обоснована и внедрена в практику комплексная терапия пневмоний, включающая специфические глобулины, антибиотики, глюкокортикоиды и препараты с антипротеазной активностью.
- **Изучение Ремантадина:** совместно с коллегами Павел Дмитриевич провел масштабные исследования терапевтической эффективности Ремантадина у госпитализированных больных, в том числе в период эпидемий, вызванных вирусами А/Гонконг и А/Виктория.

Павел Дмитриевич вошел в историю Института как блестящий ученый, чьи разработки в области реаниматологии и интенсивной терапии инфекционных больных позволили сохранить сотни жизней в периоды крупнейших эпидемий.

**Честь, профессионализм и верность долгу были главными ориентирами жизни Павла Дмитриевича Старшова.**

