

Дмитрий Михайлович Злыдников (1922–1990)

Лейтенант медицинской службы, профессор, доктор медицинских наук



Дмитрий Михайлович Злыдников — представитель славной династии ленинградских врачей, чья жизнь и профессиональный путь стали олицетворением верности долгу, научного поиска и новаторства. Сын директора Института туберкулёза и главного врача Детской больницы им. В.В. Цымбалина, Дмитрий Михайлович с честью продолжил семейное дело, заложив основы современной системы клинических испытаний в нашей стране.

Военная молодость и становление

Весной 1941 года Дмитрий Михайлович окончил 208-ю среднюю школу, а уже через несколько дней после начала Великой Отечественной войны, 27 июня, был призван в ряды Красной Армии. Пройдя через суровые испытания фронтовых лет, отмеченный Орденом Отечественной войны II степени, медалями

«За оборону Ленинграда» и «За победу над Германией», лейтенант медицинской службы Д.М. Злыдников вернулся в родной город в 1945 году.

Его путь в науку начался со 2-го курса 1ЛМИ им. ак. И.П. Павлова. Блестяще окончив вуз в 1949 году, посвятил себя госпитальной терапии. В 1959 году Д.М. Злыдников защитил докторскую диссертацию, посвященную бронхографии — фундаментальному труду, объединившему диагностику, технику исследования и патофизиологию бронхолегочной системы.

Эра ВНИИ гриппа

Ключевой этап профессиональной деятельности профессора Злыдникова связан с созданием в 1967 году ВНИИ гриппа МЗ СССР под руководством академика А.А. Смородинцева. Именно здесь Дмитрий Михайлович проявил себя как выдающийся реформатор.

В 1969 году под руководством Дмитрия Михайловича была открыта уникальная «Клиника экспериментальной патологии и терапии острых респираторных инфекций» (КЭП и ТОРИ). Впервые в истории отечественной медицины клинические испытания вакцин и препаратов начали проводиться в соответствии с «золотым стандартом»:

- применение методов рандомизации;
- «двойной слепой контроль» с использованием плацебо;
- независимая экспертиза защиты прав добровольцев и получение письменного согласия.

Дмитрий Михайлович сформировал команду специалистов (Ю.А. Романов, Н.С. Набокова и др.), которые обеспечили лидерство ВНИИ гриппа в области поиска средств борьбы с респираторными инфекциями.

Внедрение в практику: от «Антигриппина» до Арбидола

Особой заслугой профессора Д.М. Злыдникова стало превращение клинического отдела ВНИИ гриппа в главную базу Фармакологического комитета МЗ СССР. Благодаря его усилиям теоретические разработки быстро становились реальными лекарствами в аптеках:

- **«Препарат профессора Злыдникова»:** именно под его руководством был разработан и внедрен комплексный препарат «Антигриппин» — классика

отечественной медицины, сочетающая патогенетический и симптоматический подходы.

- **Противовирусная терапия:** в клинике прошли первые серьезные испытания **Арбидола** (оригинального отечественного препарата), **Ремантадина** и различных схем применения Рибавирина.
- **Иммунология:** тесное сотрудничество с производственными базами позволило внедрить в терапию препараты на основе иммуноглобулинов, а также индукторы интерферона и иммуномодуляторы, что на десятилетия определило вектор лечения ОРВИ в стране.

Школа мирового уровня

Клиника волонтеров, созданная Дмитрием Михайловичем, быстро переросла масштаб научного подразделения, став международным центром компетенций. Методика испытаний, разработанная Д.М. Злыдниковым, соответствовала самым строгим мировым протоколам, что привлекало в Ленинград для обмена опытом и стажировки ведущих специалистов из Великобритании, США, Германии, Болгарии и Чехословакии.

Комплексный подход к лечению и реабилитации

Дмитрий Михайлович всегда мыслил масштабно. Совместно с коллегами (Ю.А. Романовым, М.Ф. Суховой) им была выстроена законченная логистическая цепочка помощи пациенту: от поликлиники и стационара до диспансерного наблюдения и реабилитации. Реабилитационное отделение Института было организовано в санатории «Головинка» в Сочи, что позволяло использовать климатические ресурсы для восстановления после гриппа и пневмоний.



Научное наследие и общественное признание

Профессор Злыдников автор более 240 научных работ, 4 изобретения и 5 фундаментальных монографий, включая знаковые труды по химиотерапии гриппа амантадином и микоплазмозу человека. Его авторитет подтверждало многолетнее председательство в Секции болезней

лёгких Общества терапевтов им. С.П. Боткина и участие в создании разделов Большой медицинской энциклопедии.

Преемственность в Институте им. Пастера

С 1980 года и до последних дней жизни Дмитрий Михайлович возглавлял профильное отделение в НИИ эпидемиологии и микробиологии имени Пастера, где сосредоточился на развитии центров клинических исследований.