

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ ПО ГРИППУ И ОРВИ

за 4 неделю 2026 года. (19.01.26 - 25.01.26)

Ситуация в России

Резюме

На 04 неделе 2026 г. уровень заболеваемости населения гриппом и другими ОРВИ понизился, по сравнению с предыдущей неделей, и, составив 53,0 на 10 000 населения, был ниже базовой линии (82,9) на 36,1% и ниже еженедельного эпидемического порога на 28,4%.

На 04 неделе 2026 г. эпидемические пороги суммарной заболеваемости гриппом и ОРВИ по всему населению не были превышены на 20% и более ни в одном из 61 города, приславшего данные.

Лабораторными методами на 04 неделе 2026 года при исследовании материалов от 8720 больных гриппом в 46 городах зарегистрирован 781 (9,0%) случай гриппа, в том числе 134 (1,5%) случая несубтиповированного гриппа А в 6 городах, 9 (0,1%) случаев гриппа A(H1N1)pdm09 в 5 городах, 632 (7,2%) случая гриппа A(H3N2) в 41 городе и 6 (0,07%) случаев гриппа В в 4 городах.

На 04 неделе на клеточной культуре MDCK выделен 51 вирус гриппа A(H3N2): в Астрахани (3), Вологде (1), Екатеринбурге (3), Новосибирске (5), Оренбурге (1), Самаре (8), Санкт-Петербург (НИИ гриппа) (21), Ставрополе (8), Чите (1). Всего с начала сезона 2025-2026 в опорных базах и НЦГ было изолировано 549 вирусов гриппа, в том числе 4 A(H1N1)pdm09, 544 A(H3N2) и 1 В.

Антигенная характеристика. В НЦГ Москвы (ЦЭЭГ) и Санкт-Петербурга (НИИ гриппа) антигенно охарактеризован 241 вирус гриппа, в том числе: 2 вируса гриппа A(H1N1)pdm09 и 239 вирусов гриппа A(H3N2). Один вирус A(H1N1)pdm09 был родствен референс штамму A/Victoria/4897/22, рекомендованному в состав вакцин для стран Северного полушария на сезон 2025-2026 гг., второй был его дрейф-вариантом. 4 вируса A(H3N2) были родственны референс штамму A/Croatia/10136RV/23, также рекомендованному в состав вакцин для стран Северного полушария на сезон 2025-2026 гг., 223 вируса A(H3N2) были его дрейф-вариантом, 11 штаммов были подобны референс штамму A/Thailand/8/2022, 1 штамм был его дрейф-вариантом.

Генетическая характеристика. В Национальном Центре по гриппу (Санкт-Петербург) проведено секвенирование 1359 вирусов гриппа, изолированных в эпидсезон 2025-2026 гг. 1343 вируса гриппа A(H3N2), были подобны вакциальному штамму A/Croatia/10136RV/2023, из них 1293 принадлежали клайду 3C.2a1b.2a.2a.3a.1 субклайду K, 50 вирусов - к клайду 3C.2a1b.2a.2a.3a.1 (J.2.x). 14 вирусов A(H1N1)pdm09 были подобны вакциальному штамму A/Victoria/4897/2022 и отнесены к клайду 6B.1A.5a.2a.1., один штамм был родствен референс штамму A/Sydney/5/2021 и отнесен к клайду 6B.1A.5a.2a. 1 вирус гриппа типа В был подобен вакциальному штамму A/Austria/1359417/2021 и отнесен к клайду V1A.3a.2.

Чувствительность к химиопрепаратам. В Национальных Центрах по гриппу (Москва, Санкт-Петербург) с начала сезона 2025-2026 годов проведено изучение чувствительности 195 вирусов гриппа A(H3N2) к ингибиторам нейраминидазы (озелтамивир, занамитивир). Все изученные вирусы были чувствительны к нейраминидазным ингибиторам.

COVID-19. Согласно поступившей информации в базу данных НИИ гриппа на 04 неделе, в системе надзора за гриппом и ОРВИ, по результатам ПЦР анализа клинических материалов от 10326 больных в 43 городах, новый коронавирус SARS-CoV-2 был выявлен в 199 (1,9%) случаях.

ОРВИ. Частота диагностирования ОРВИ негриппозной этиологии (парагрипп, адено-вирусная, респираторно-синцитиальная коронавирусная, бокавирусная, метапневмовирусная и риновирусная инфекция) составила по результатам ПЦР 11,2%, по результатам ИФА (парагрипп, адено-вирусная и респираторно-синцитиальная инфекция) 10,2%.

В системе Сигнального надзора на прошедшей неделе на грипп обследовано 6 больных ТОРИ в 2 городах (Новосибирск, Чита), случаев гриппа не выявлено.

На новую коронавирусную инфекцию обследовано 6 больных ТОРИ в 2 городах, случаев новой коронавирусной инфекции, вызванной вирусом SARS-CoV-2, не выявлено.

На вирусы ОРВИ обследовано 6 больных ТОРИ, случаев ОРВИ не выявлено.

При обследовании 16 амбулаторных больных ГПЗ/ОРИ случае гриппа не зарегистрировано. На вирусы ОРВИ обследовано 16 больных ГПЗ/ОРИ, зарегистрировано 2 (12,5%) случая ОРВИ, в том числе 1 случай риновирусной и 1 - сезонной коронавирусной инфекции. На новую коронавирусную инфекцию обследовано 16 больных ГПЗ/ОРИ, случаев новой коронавирусной инфекции, вызванной вирусом SARS-CoV-2, не выявлено.

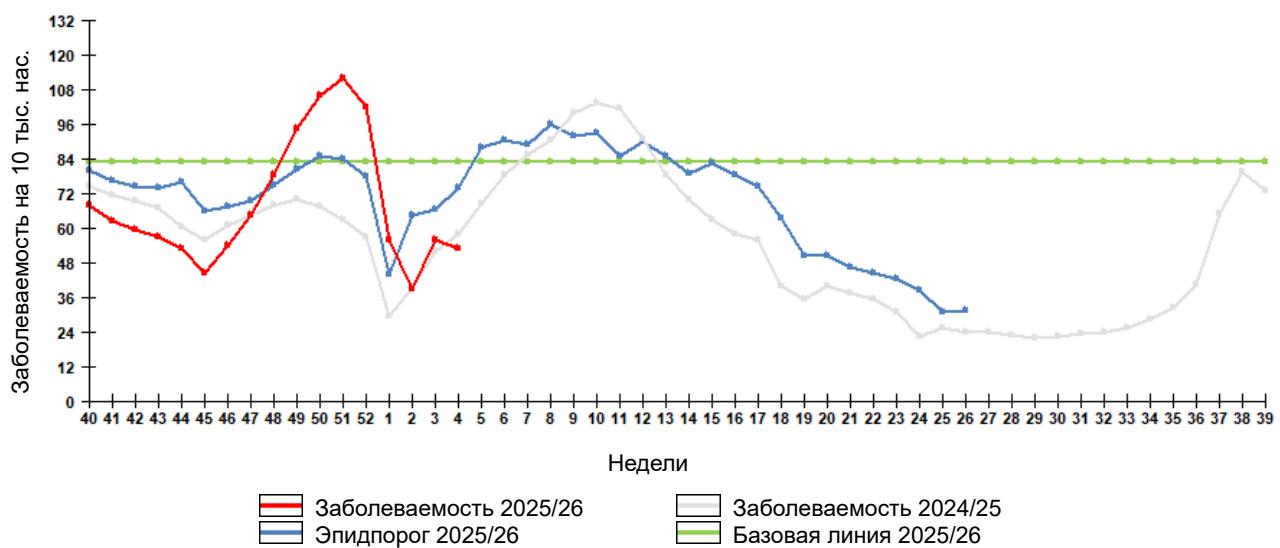
Заключение. Ситуация по гриппу в стране оставалась неблагополучной. В то же время, на 04 неделе зарегистрировано снижение активности вирусов гриппа. Однако, высокая частота ПЦР-диагностирования гриппа до 9,0% на фоне невысоких показателей по ОРВИ, включая SARS-CoV-2, несмотря на снижение суммарной заболеваемости гриппом и ОРВИ, свидетельствует о продолжении в РФ эпидемии гриппа. Преобладают вирусы гриппа А(H3N2).

Убедительно просим расширить работу по ПЦР-детекции вирусов гриппа в клинических материалах.

По всем возникающим вопросам просим обращаться в Референс-центр по гриппу при ФГБУ "НИИ гриппа им. А.А.Смородинцева" Минздрава России по электронной почте: daria.danilenko@influenza.spb.ru, nadezda.konovalova@influenza.spb.ru

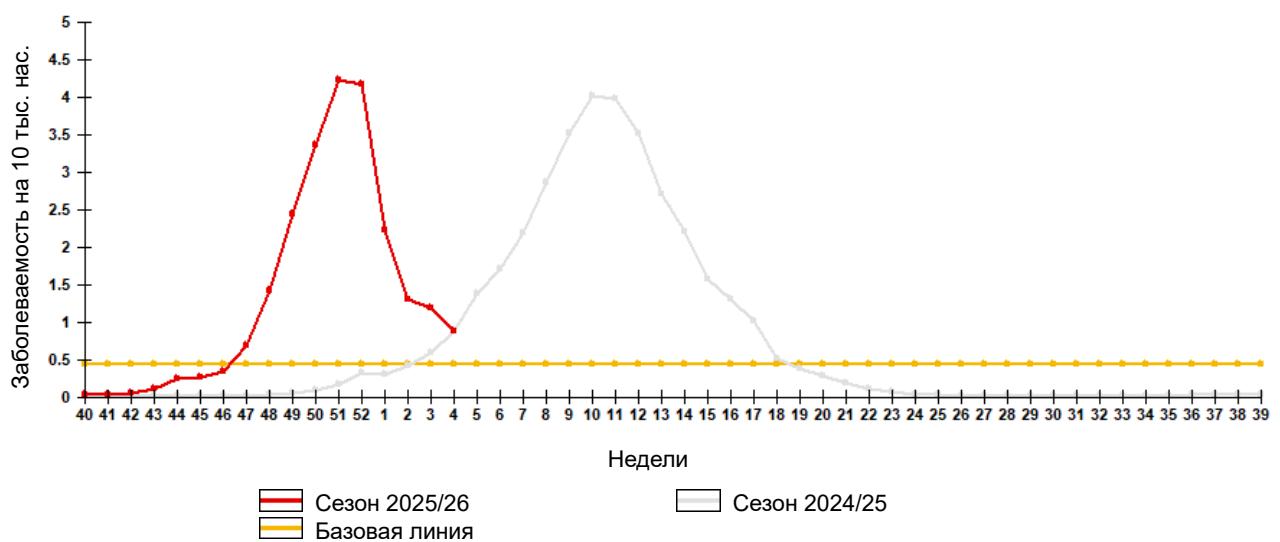
Эпидемиологические данные

Рис. 1. Сравнительные данные по заболеваемости гриппом и ОРВИ в городах России в сезоны 2024/25 и 2025/26 гг.



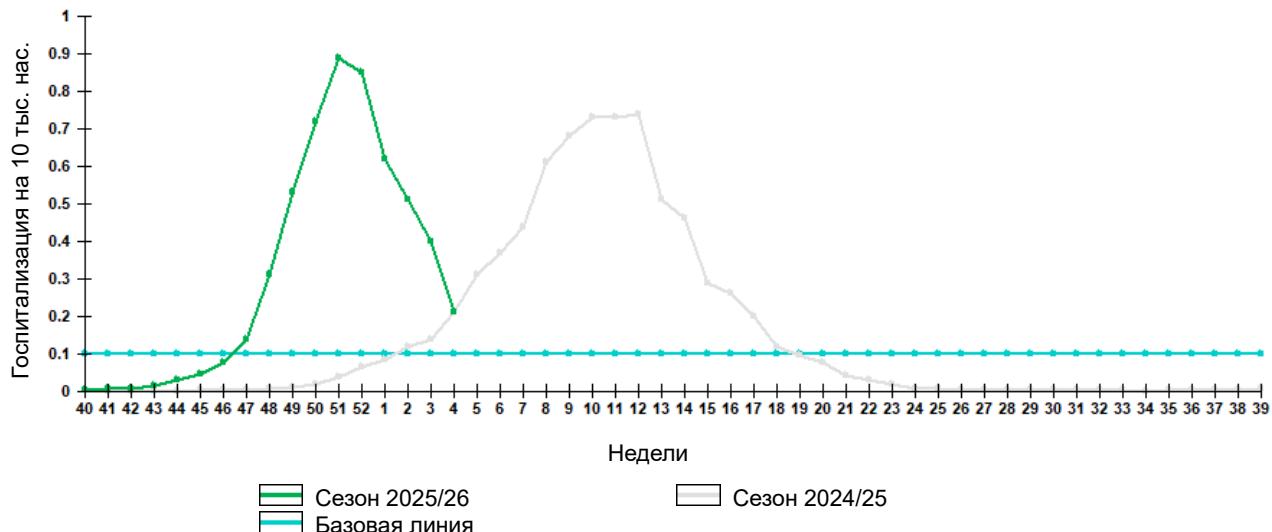
На 04 неделе 2026 г. уровень заболеваемости населения гриппом и другими ОРВИ понизился, по сравнению с предыдущей неделей, и, составив 53,0 на 10 000 населения, был ниже базовой линии (82,9) на 36,1% и ниже еженедельного эпидемического порога на 28,4%.

Рис. 2. Сравнение заболеваемости «гриппом» по данным клинической диагностики в сезоны 2024/25 и 2025/26 гг.



На 04 неделе 2026 г. частота клинически диагностированного гриппа понизилась, по сравнению с предыдущей неделей, составила 0,89 на 10 000 населения, и была выше предэпидемической базовой линии (0,45).

Рис. 3. Показатель госпитализации больных с клиническим диагнозом «грипп» в сезоны 2024/25 и 2025/26 гг.



На 04 неделе 2026 г. частота госпитализации с диагнозом "грипп" понизилась, по сравнению с предыдущей неделей, и, составив 0,21 на 10 000 населения, была выше предэпидемической базовой линии (0,099).

Результаты лабораторной диагностики

Лабораторными методами (ПЦР) на 04 неделе 2026 года при исследовании материалов от 8720 больных гриппом в 46 городах зарегистрирован 781 (9,0%) случай гриппа, в том числе 134 (1,5%) случая несубтиповированного гриппа А в 6 городах, 9 (0,1%) случаев гриппа A(H1N1)pdm09 в 5 городах, 632 (7,2%) случая гриппа A(H3N2) в 41 городе и 6 (0,07%) случаев гриппа В в 4 городах.

На 04 неделе на клеточной культуре MDCK выделен 51 вирус гриппа A(H3N2): в Астрахани (3), Вологде (1), Екатеринбурге (3), Новосибирске (5), Оренбурге (1), Самаре (8), Санкт-Петербурге (НИИ гриппа) (21), Ставрополе (8), Чите (1). Всего с начала сезона 2025-2026 в опорных базах и НЦГ было изолировано 549 вирусов гриппа, в том числе 4 A(H1N1)pdm09, 544 A(H3N2) и 1 В.

Антигенная характеристика. В НЦГ Москвы (ЦЭЭГ) и Санкт-Петербурга (НИИ гриппа) антигенно охарактеризован 241 вирус гриппа, в том числе: 2 вируса гриппа A(H1N1)pdm09 и 239 вирусов гриппа A(H3N2). Один вирус A(H1N1)pdm09 был родствен референс штамму A/Victoria/4897/22, рекомендованному в состав вакцин для стран Северного полушария на сезон 2025-2026 гг., второй был его дрейф-вариантом. 4 вируса A(H3N2) были родственны референс штамму A/Croatia/10136RV/23, также рекомендованному в состав вакцин для стран Северного полушария на сезон 2025-2026 гг., 223 вируса A(H3N2) были его дрейф-вариантом, 11 штаммов были подобны референс штамму A/Thailand/8/2022, 1 штамм был его дрейф-вариантом.

Генетическая характеристика. В Национальном Центре по гриппу (Санкт-Петербург) проведено секвенирование 1359 вирусов гриппа, изолированных в эпидсезон 2025-2026 гг. 1343 вируса гриппа A(H3N2), были подобны вакцинному штамму A/Croatia/10136RV/2023, из них 1293 принадлежали клайду 3C.2a1b.2a.2a.3a.1 субклайду K, 50 вирусов - к клайду 3C.2a1b.2a.2a.3a.1 (J.2.x). 14 вирусов A(H1N1)pdm09 были подобны вакцинному штамму A/Victoria/4897/2022 и отнесены к клайду 6B.1A.5a.2a.1., один штамм был родствен референс штамму A/Sydney/5/2021 и отнесен к клайду 6B.1A.5a.2a. 1 вирус гриппа типа В был подобен вакцинному штамму B/Austria/1359417/2021 и отнесен к клайду V1A.3a.2.

Чувствительность к химиопрепаратам. В Национальных Центрах по гриппу (Москва, Санкт-Петербург) с начала сезона 2025-2026 годов проведено изучение чувствительности 195 вирусов гриппа A(H3N2) к ингибиторам нейраминидазы (озельтамивир, занамивир). Все изученные вирусы были чувствительны к нейраминидазным ингибиторам.

Рис. 4. Результаты лабораторной диагностики гриппа в базовых лабораториях двух НЦГ ВОЗ в РФ

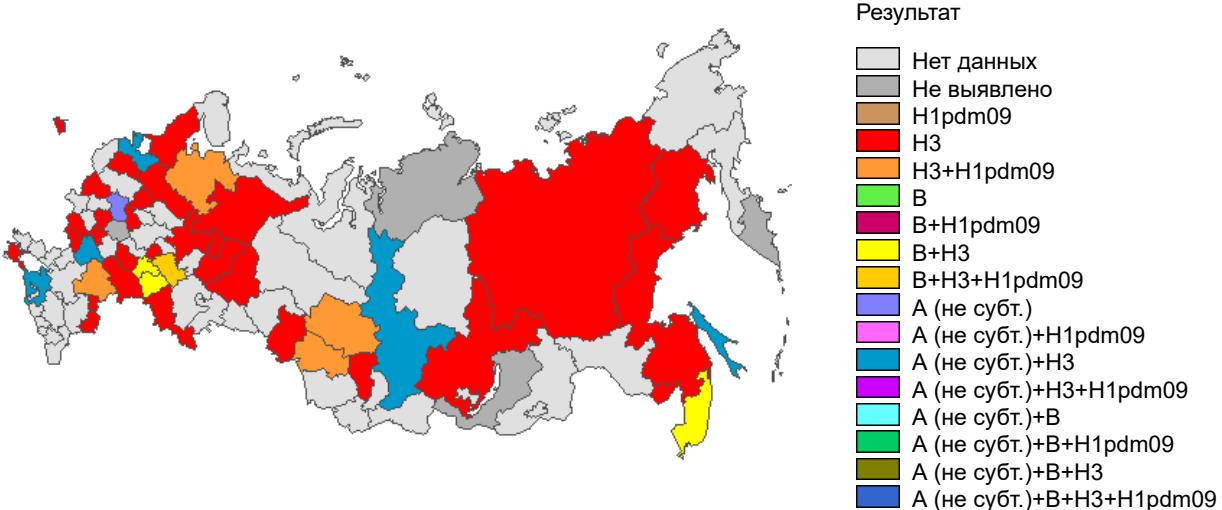


Рис. 5. Мониторинг гриппа по результатам ПЦР диагностики в базовых лабораториях двух Национальных центров по гриппу ВОЗ в РФ, сезон 2025/26гг.

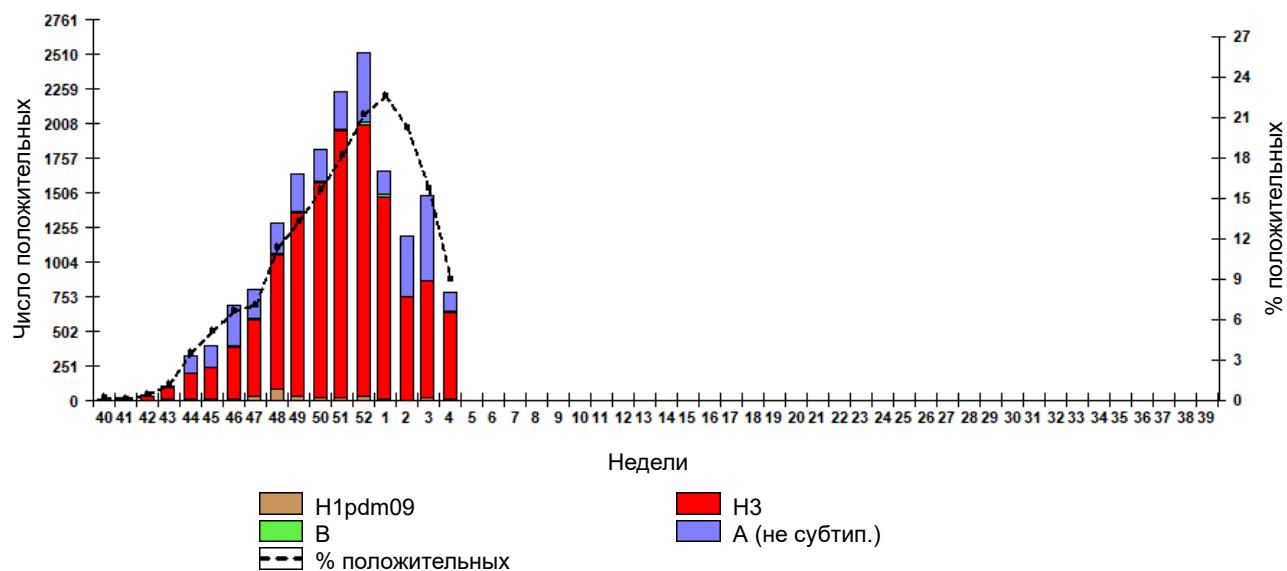
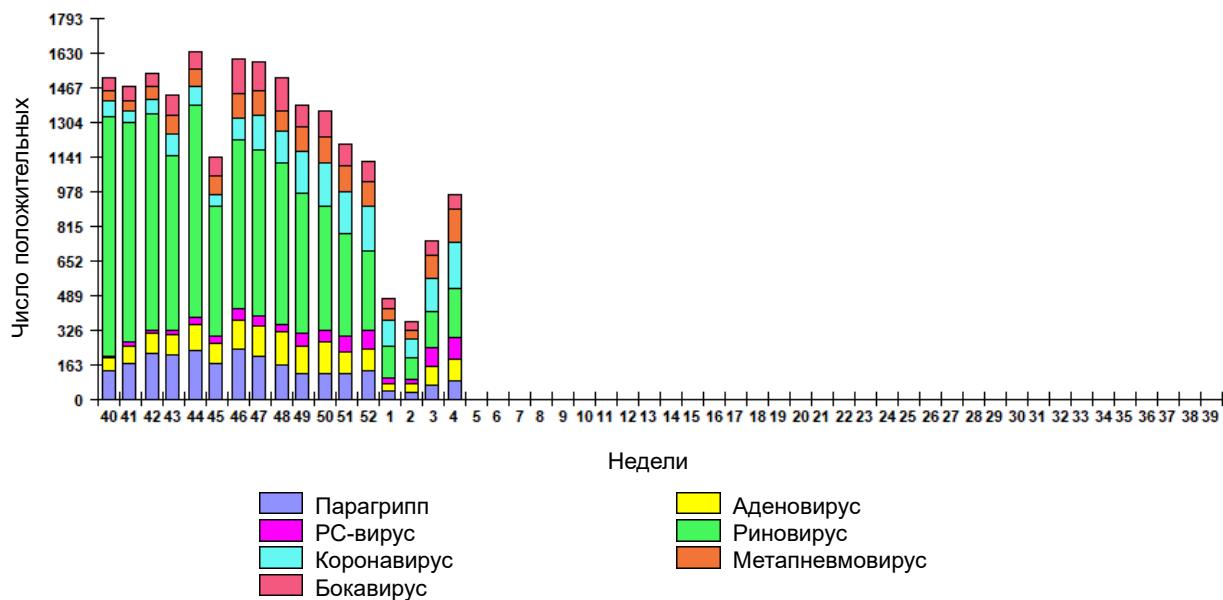


Рис. 6. Мониторинг ОРВИ негриппозной этиологии по результатам ПЦР диагностики в базовых лабораториях двух Национальных центров по гриппу ВОЗ в РФ, сезон 2025/26гг.



ОРВИ. Частота диагностирования ОРВИ негриппозной этиологии (парагрипп, аденовирусная, респираторно-синцитиальная, коронавирусная, бокавирусная, метапневмовирусная и риновирусная инфекция) составила по результатам ПЦР 11,2%, по

результатам ИФА (парагрипп, аденовирусная и респираторно-синцитиальная инфекция) 10,2%.

Рис. 7. Мониторинг гриппа по результатам выделения вирусов гриппа в базовых лабораториях двух Национальных центров по гриппу ВОЗ в РФ, сезон 2025/26гг.

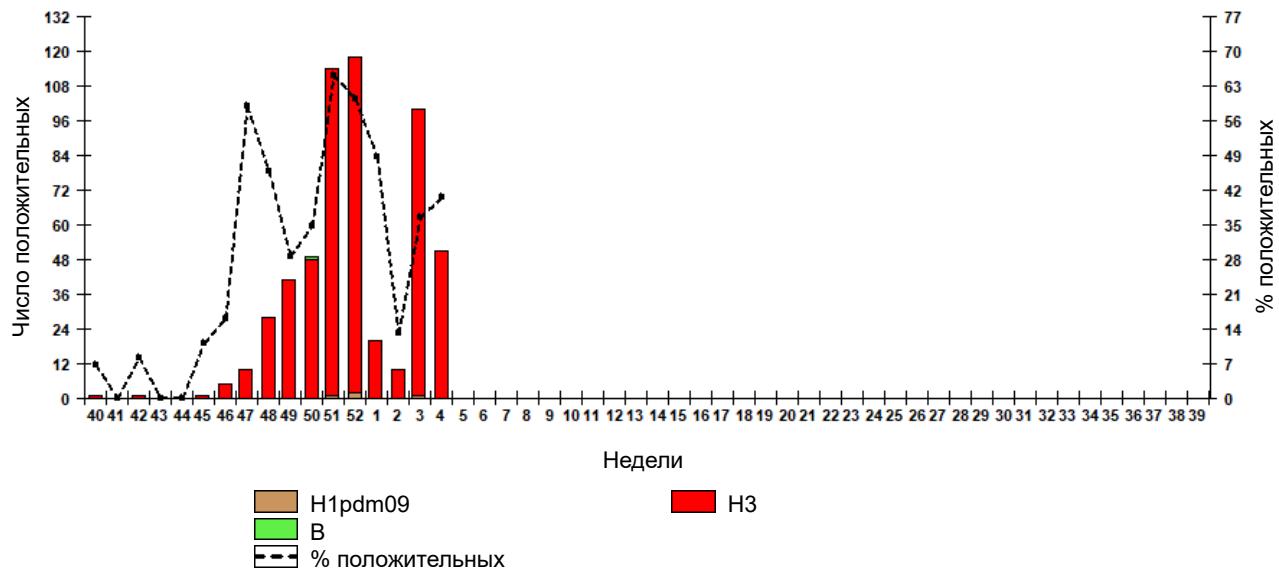


Таблица 1. Результаты ПЦР диагностики в базовых лабораториях двух НЦГ ВОЗ в РФ за 4 неделю 2026г.

	Число образцов / число положительных	% положит.
<u>Грипп</u>		
Число образцов тестированных на грипп	8720	-
Грипп А (не субт.)	134	1,5%
Грипп А(H1)pdm09	9	0,1%
Грипп А(H3)	632	7,2%
Грипп В	6	0,07%
Весь грипп	781	9,0%
<u>Другие ОРВИ</u>		
Число образцов тестированных на другие ОРВИ	8662	-
Парагрипп	89	1,0%
Аденовирус	104	1,2%
РС-вирус	103	1,2%
Риновирус	234	2,7%
Коронавирус	220	2,5%
Метапневмовирус	156	1,8%
Бокавирус	66	0,8%
Все ОРВИ	972	11,2%
<u>SARS-CoV-2 (COVID-19)</u>		
Число образцов тестированных на SARS-CoV-2	10326	-
SARS-CoV-2	199	1,9%

Рис. 8. Результаты ПЦР-детекции SARS-CoV-2 в базовых лабораториях двух НЦГ ВОЗ в РФ



COVID-19. Согласно поступившей информации в базу данных НИИ гриппа на 04 неделе, в системе надзора за гриппом и ОРВИ, по результатам ПЦР анализа клинических материалов от 10326 больных в 43 городах, новый коронавирус SARS-CoV-2 был выявлен в 199 (1,9%) случаях.

Таблица 2. Результаты выделения вирусов гриппа в базовых лабораториях двух НЦГ ВОЗ в РФ за 4 неделю 2026г.

	Число образцов / число вирусов	% выделен. вирусов
Число образцов	126	-
Грипп А(H1)pdm09	0	0,0%
Грипп А(H3)	51	40,5%
Грипп В	0	0,0%
Весь грипп	51	40,5%

Сигнальный надзор

В системе Сигнального надзора на прошедшей неделе на грипп обследовано 6 больных ТОРИ в 2 городах (Новосибирск, Чита), случаев гриппа не выявлено.

На новую коронавирусную инфекцию обследовано 6 больных ТОРИ, случаев новой коронавирусной инфекции, вызванной вирусом SARS-CoV-2, не зарегистрировано.

На вирусы ОРВИ обследовано 6 больных ТОРИ, случаев ОРВИ не выявлено.

При обследовании 16 амбулаторных больных ГПЗ/ОРИ случае гриппа не зарегистрировано. На вирусы ОРВИ обследовано 16 больных ГПЗ/ОРИ, зарегистрировано 2 (12,5%) случая ОРВИ, в том числе 1 случай риновирусной и 1 - сезонной коронаирической инфекции. На новую коронавирусную инфекцию обследовано 16 больных ГПЗ/ОРИ, случаев новой коронавирусной инфекции, вызванной вирусом SARS-CoV-2, не зарегистрировано.

Рис. 9. Результаты мониторинга гриппа при ТОРИ в городах – базах Сигнального надзора, сезон 2025/26гг.

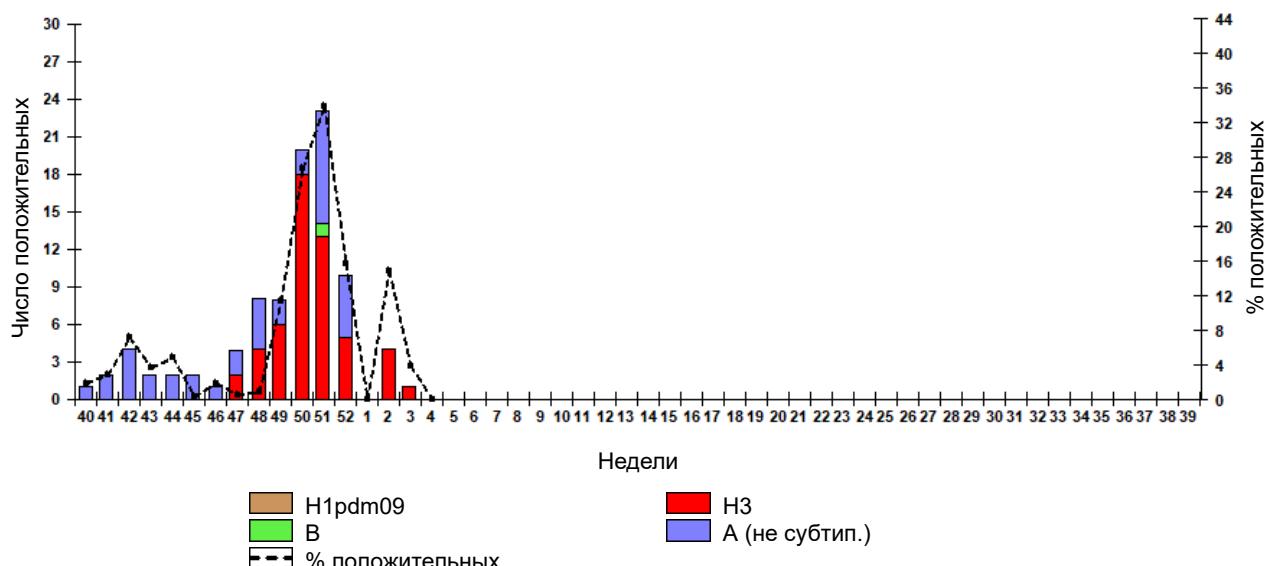


Рис. 10. Результаты мониторинга гриппа при ГПЗ/ОРИ в городах – базах Сигнального надзора, сезон 2025/26гг.

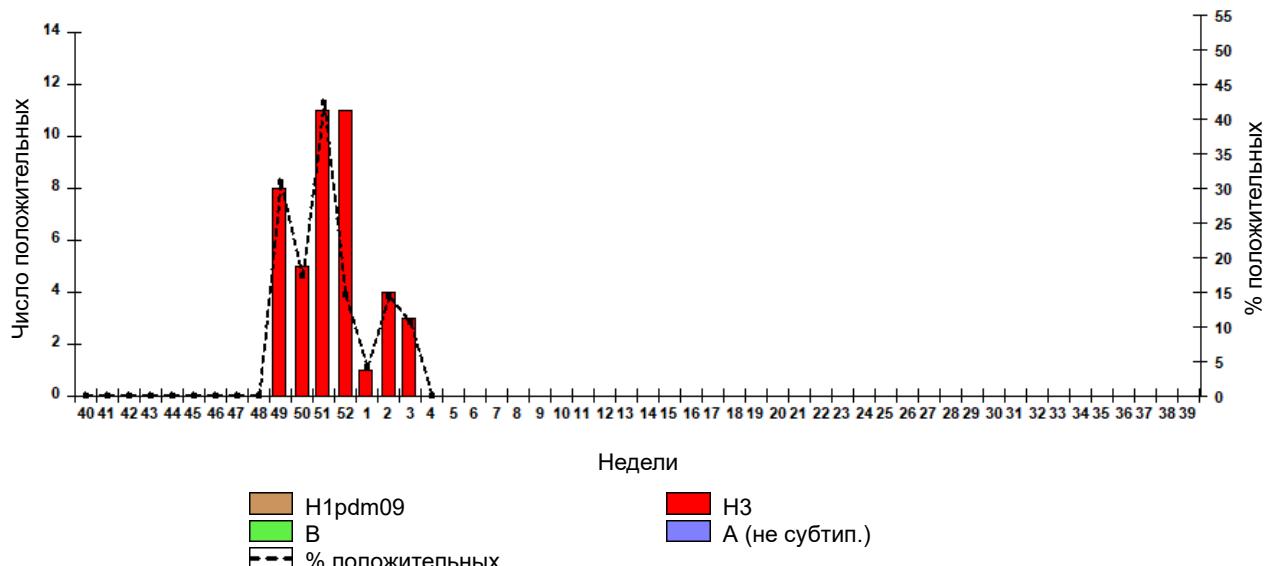


Рис. 11. Результаты мониторинга ОРВИ при ТОРВИ в городах – базах Сигнального надзора, сезон 2025/26гг.

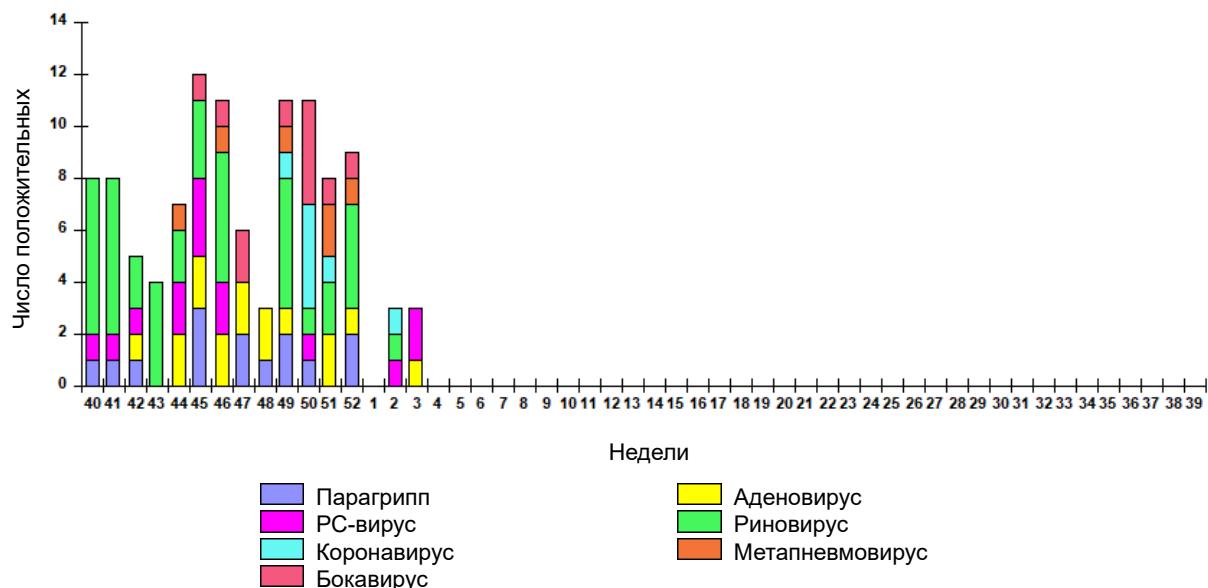
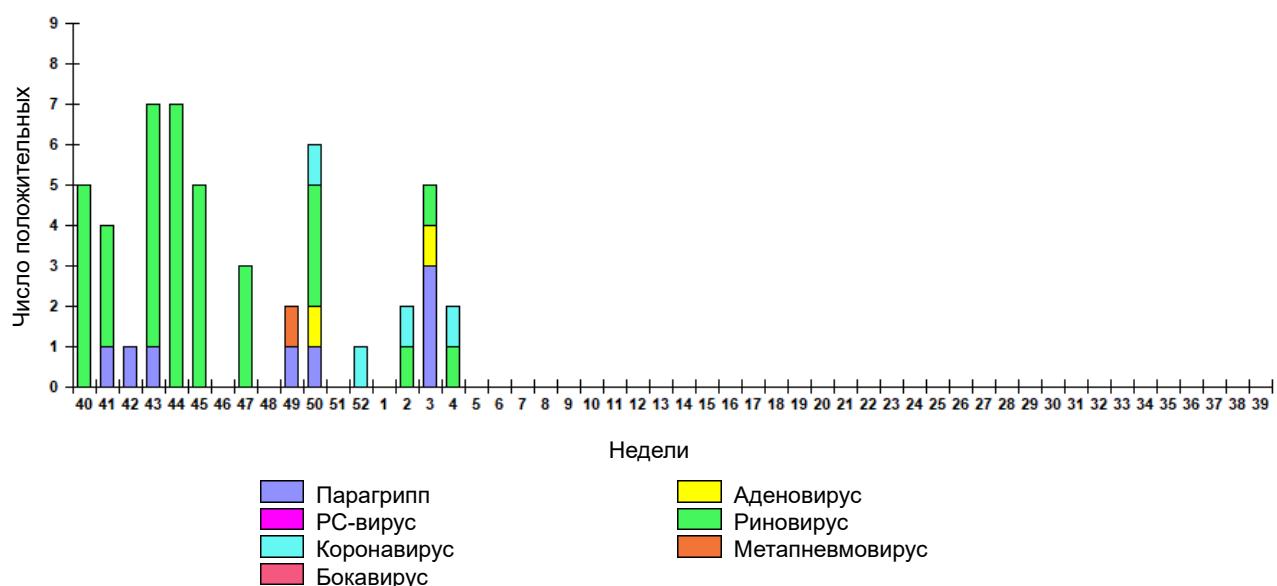


Рис. 12. Результаты мониторинга ОРВИ при ГПЗ/ОРИ в городах – базах Сигнального надзора, сезон 2025/26гг.



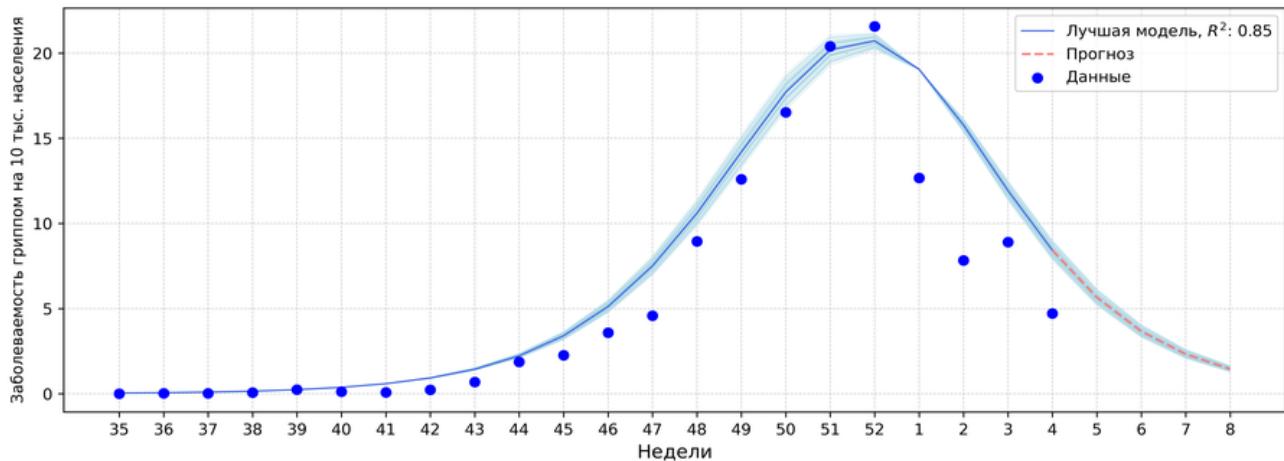
Примечание:

Сводка по ситуации в России составлена на основе данных 51 опорной базы ФГБУ «НИИ гриппа им. А.А. Смородинцева» Минздрава России и 10 опорных баз ФГБУ «НИЦЭМ им. Н.Ф. Гамалеи» Минздрава России

Прогнозирование заболеваемости гриппом

Проведен прогноз заболеваемости гриппом. Прогноз основан на модели Барояна-Рвачева: калибровка модели производилась по данным о зарегистрированных случаях заболеваний гриппом и ОРВИ и данных лабораторной диагностики гриппа (ПЦР) с начала эпидсезона (40 неделя) по предшествующую неделю, на которой публикуется прогноз. Данные представлены с шагом в одну календарную неделю. Поиск оптимальных параметров происходил при помощи калибровочных алгоритмов, в результате проводилось построение модельной кривой. Найденные параметры позволяют продолжить модельную кривую и сгенерировать прогноз на ближайшие 4 недели от даты наблюдения (неделя, за которую публикуется бюллетень).

Рис. 13. Результаты моделирования заболеваемости гриппом с начала сезона по 04 неделю 2026г.



На 04 неделе 2026 года отмечено дальнейшее снижение заболеваемости, обусловленной лабораторно подтвержденным гриппом. На предстоящих неделях ожидается улучшение ситуации.

Ситуация в зарубежных странах

Информация по гриппу была опубликована на сайте WHO (Update от 11.01.2026 № 561), за период 12.01-18.01.2026 на сайте FluNet и на сайте Европы (ERVISS), за период 11.01-17.01.2026 на сайте США (FluView) и на сайте Канады (FluWatch).

По данным ВОЗ от 04.01.2026 с 31.12.2019 г. в мире ВОЗ официально подтверждено 779 060 919 случаев новой коронавирусной инфекции (COVID-19) у людей, в том числе 7 108 587 (0,9% от числа заболевших) случаев со смертельным исходом.

Северное полушарие.

Европа. По данным ERVISS за период с 12 по 18 января 2026 года уровень активности вирусов гриппа повысился в 24 из 31 страны и превысил базовую линию. Из 34 стран в 31 зарегистрирована эпидемия гриппа.

В целом, в системе Сигнального надзора за 03 неделю 2026 года выявлено 1113 случаев гриппа из них в 99% случаев выявлен грипп A, при субтиповании 723 вирусов гриппа A в 76% диагностирован грипп A(H3N2) и в 24% случаев грипп A(H1N1)pdm09.

У больных ТОРИ выявлено 670 случаев гриппа из них в 100% случаев выявлен грипп A. Субтиповано 157 вирусов, в 71% случаев диагностирован грипп A(H3N2) и в 29% случаев – A(H1N1)pdm09.

Недозорными источниками диагностировано 406 случаев гриппа A(H1N1)pdm09, 1714 - грипп A(H3N2), 14853 - несубтипованных гриппа A и 116 - гриппа типа B.

С начала сезона 2025-2026 гг. генетически охарактеризовано 4166 вирусов гриппа, из них 1420 штаммов A(H1N1)pdm09, 2724 штамма A(H3N2) и 22 вируса гриппа B.

Из 1420 вирусов гриппа A(H1N1)pdm09 8 вирусов принадлежали клайду 6B.1A.5a.2a, из них 1 был подобен референс-штамму A/Lisboa/188/2023 и 7 были подобны референс-штамму A/Hungary/286/2024(H1N1)pdm09, 1412 - клайду 6B.1A.5a.2a.1, из них 60 были подобны референс-штамму A/Victoria/4897/2022(H1N1)pdm09 и 1352 были подобны референс-штамму A/Missouri/11/2025(H1N1)pdm09.

Из 2724 вируса гриппа A(H3N2) 2682 штамма принадлежали клайду 3C.2a1b.2a.2a.3a.1, из них 345 были подобны вакцинному вирусу A/Croatia/10136RV/2023, 58 штаммов - референс-вирусу A/Netherlands/10685/2024, 22 штамма - референс-вирусу A/Lisboa/216/2023, 42 штамма - референс-вирусу A/Singapore/GP20238/2024, 1 штамм - референс-вирусу A/Victoria/211/2025 и 2214 штаммов - референс-вирусу A/Norway/8765/2025.

Из 22 вирусов гриппа B все вирусы принадлежали клайду V1A.3a.2, из них 3 были подобны вакцинному штамму B/Austria/1359417/2021, 2 вируса - референс-штамму B/Stockholm/3/2022, 4 вируса - референс-штамму B/Catalonia/2279261NS/2023, 11 вирусов - референс-штамму B/Switzerland/329/2024, 1 вирус - референс-штамму B/ENG/120/2025 и 1 вирус - референс-штамму B/Greece/5509/2024.

США. По данным CDC в период с 11 января по 17 января 2026 года активность вирусов гриппа оставалась высокой. Лабораторными методами выявлено 863 (61,5%) случаев гриппа, в том числе 56 случаев гриппа A(H1N1)pdm09, 581 - A(H3N2) и 177 - несубтипованных гриппа A.

Зарегистрировано 12 новых случаев смерти детей от гриппа, все случаи обусловлены вирусом гриппа A. При субтиповании 6 вирусов гриппа A диагностирован 1 случай гриппа A(H1N1)pdm09 и 5 случаев гриппа A(H3N2). Всего с начала сезона 2025-2026 зарегистрировано 44 случая смерти детей от гриппа.

С 28.09.2025 CDC генетически охарактеризовано 1010 вирусов гриппа, в том числе 266 штаммов A(H1N1)pdm09, 659 штаммов A(H3N2) и 85 штаммов гриппа B Викторианской линии. Из 266 штаммов A(H1N1)pdm09 2 вируса принадлежали клайду 6B.1A.5a.2a и 264 - клайду 6B.1A.5a.2a.1. Из 649 штаммов A(H3N2) все вирусы принадлежали клайду 3C.2a1b.2a.2a.3a.1. Из 85 штаммов гриппа B все вирусы принадлежали клайду V1A.3a.2.

Канада. По данным FluWatch в период с 11 января по 17 января 2026 года активность вирусов гриппа снизилась, но оставалась высокой. 21 регион и 9 провинций Канады сообщили о спорадической активности гриппа, 22 региона и 9 провинций - о локальной активности, 4 региона и 3 провинции - об эпидемии гриппа. Лабораторными методами выявлено 4054 случая гриппа, из них в 3864 случаях - грипп A и в 190 случаях - грипп B.

С 01.09.2025 г. Национальной микробиологической лабораторией Канады антигенно охарактеризовано 966 вирусов гриппа, в том числе 223 штамма A(H1N1)pdm09, 727 штаммов A(H3N2) и 16 штаммов гриппа B.

Из 223 штаммов A(H1N1)pdm09 220 были подобны вакцинному штамму A/Wisconsin/67/2022 A(H1N1)pdm09, при использовании антисывороток, полученных к вирусу A/Wisconsin/67/2022 A(H1N1)pdm09, 3 вируса показали сниженный титр с антисыворотками, полученными против A/Wisconsin/67/2022 A(H1N1)pdm09.

Из 727 штаммов A(H3N2) 42 были сходны с вакцинным штаммом A/District of Columbia/27/2023 (H3N2), при использовании антисывороток, полученных к вирусу A/District of Columbia/27/2023 (H3N2), 685 вирусов показали сниженный титр с антисыворотками, полученными против A/District of Columbia/27/2023 (H3N2)-подобного вируса.

Из 16 вирусов гриппа типа B все были подобны вакцинному штамму B/Austria/1359417/2021.

С 01.09.2025 Национальной микробиологической лабораторией Канады генетически охарактеризовано 960 вирусов гриппа, в том числе 195 штаммов A(H1N1)pdm09, 742 штамма A(H3N2) и 23 штамма гриппа B Викторианской линии.

Из 195 штаммов A(H1N1)pdm09 4 штамма принадлежали клайду 6B.1A.5a.2a и 191 - клайду 6B.1A.5a.2a.1.

Все 742 штамма A(H3N2) принадлежали клайду 3C.2a1b.2a.2a.3a.1.

Все 23 штамма гриппа B принадлежали клайду V1A.3a.2.

Азия. В Японии зарегистрированы региональные вспышки гриппа A(H3N2) и B. В Сингапуре зарегистрированы локальные вспышки гриппа A(H1N1)pdm09, A(H3N2) и B.