



НИИ гриппа
им. А.А. Смородинцева

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ ПО ГРИППУ И ОРВИ

за 10 неделю 2026 года. (02.03.26 - 08.03.26)

Ситуация в России

Резюме

На **10 неделе 2026 г.** уровень заболеваемости населения гриппом и другими ОРВИ практически не изменился, по сравнению с предыдущей неделей, и, составив 61,0 на 10 000 населения, был ниже базовой линии (82,9) на 26,4% и ниже еженедельного эпидемиологического порога на 34,3%.

На **10 неделе 2026 г.** эпидемиологические пороги суммарной заболеваемости гриппом и ОРВИ по всему населению не были превышены на 20% и более ни в одном из 61 города, приславшего данные.

Лабораторными методами на 10 неделе 2026 года при исследовании материалов от 8752 больных гриппом в 45 городах зарегистрировано 210 (**2,4%**) случаев гриппа, в том числе 62 (0,7%) случая несубтипированного гриппа А в 4 городах, 37 (0,4%) случаев гриппа А(Н1N1)pdm09 в 15 городах, 94 (1,1%) случая гриппа А(Н3N2) в 26 городах и 17 (0,2%) случаев гриппа В в 8 городах.

На **10 неделе** на клеточной культуре MDCK выделено 15 вирусов гриппа, в том числе 3 штамма А(Н1N1)pdm09 в Санкт-Петербурге (НИИ гриппа); 10 штаммов А(Н3N2): во Владивостоке (6), Омске (1), Санкт-Петербурге (НИИ гриппа) (3) и 2 вируса гриппа типа В во Владивостоке (1), Санкт-Петербурге (НИИ гриппа) (1). Всего с начала сезона 2025-2026 в опорных базах и НЦГ было изолировано 911 вирусов гриппа, в том числе 32 А(Н1N1)pdm09, 874 А(Н3N2) и 5 В.

Антигенная характеристика. В НЦГ Москвы (ЦЭЭГ) и Санкт-Петербурга (НИИ гриппа) антигенно охарактеризовано 422 вируса гриппа, в том числе: 17 вирусов гриппа А(Н1N1)pdm09 и 405 вирусов гриппа А(Н3N2). Один вирус А(Н1N1)pdm09 был родственен референс штамму A/Victoria/4897/22, рекомендованному в состав вакцин для стран Северного полушария на сезон 2025-2026 гг., 16 штаммов были его дрейф-вариантом. 6 вирусов А(Н3N2) были родственны референс штамму A/Croatia/10136RV/23, также рекомендованному в состав вакцин для стран Северного полушария на сезон 2025-2026 гг., 387 вирусов А(Н3N2) были его дрейф-вариантом, 11 штаммов были подобны референс штамму A/Thailand/8/2022, 1 штамм был его дрейф-вариантом.

Генетическая характеристика. В Национальном Центре по гриппу (Санкт-Петербург) проведено секвенирование 1713 вирусов гриппа, изолированных в эпидсезон 2025-2026 гг. Из них 1684 вируса гриппа А(Н3N2), были подобны вакцинному штамму A/Croatia/10136RV/2023, из них 1630 принадлежали кластеру 3C.2a1b.2a.2a.3a.1 субкластеру К, 56 вирусов - к кластеру 3C.2a1b.2a.2a.3a.1 (J.2.x). 27 вирусов А(Н1N1)pdm09 были подобны вакцинному штамму A/Victoria/4897/2022 и отнесены к кластеру 6B.1A.5a.2a.1., один штамм был родственен референс штамму A/Sydney/5/2021 и отнесен к кластеру 6B.1A.5a.2a. 1 вирус гриппа типа В был подобен вакцинному штамму В/Austria/1359417/2021 и отнесен к кластеру V1A.3a.2.

Чувствительность к химиопрепаратам. В Национальных Центрах по гриппу (Москва, Санкт-Петербург) с начала сезона 2025-2026 годов проведено изучение чувствительности 366 вирусов гриппа А(Н3N2) к ингибиторам нейраминидазы (озельтамивир, занамивир). Все изученные вирусы были чувствительны к нейраминидазным ингибиторам.

COVID-19. Согласно поступившей информации в базу данных НИИ гриппа на 10 неделе, в системе надзора за гриппом и ОРВИ, по результатам ПЦР анализа клинических материалов от 11406 больных в 42 городах, новый коронавирус SARS-CoV-2 был выявлен в 185 (**1,6%**) случаях.

ОРВИ. Частота диагностирования ОРВИ негриппозной этиологии (парагрипп, аденовирусная, респираторно-синцитиальная, коронавирусная, бокавирусная, метапневмовирусная и риновирусная инфекция) составила по результатам ПЦР **24,6%**, по результатам ИФА (парагрипп, аденовирусная и респираторно-синцитиальная инфекция) **16,9%**.

В системе Сигнального надзора на прошедшей неделе на грипп обследовано 16 больных ТОРИ в 2 городах (Калининград, Чита), случаев гриппа не выявлено.

На новую коронавирусную инфекцию обследовано 14 больных ТОРИ в 2 городах, случаев новой коронавирусной инфекции, вызванной вирусом SARS-CoV-2, не выявлено.

На вирусы ОРВИ обследовано 14 больных ТОРИ, зарегистрирован 1 (**7,1%**) случай респираторно-синцитиальной инфекции.

При обследовании 14 амбулаторных больных ГПЗ/ОРИ случаев гриппа не выявлено. На вирусы ОРВИ обследовано 14 больных ГПЗ/ОРИ, выявлено 7 (**50,0%**) случаев ОРВИ, в том числе 5 случаев респираторно-синцитиальной и 2 - риновирусной инфекции. На новую коронавирусную инфекцию обследовано 14 больных ГПЗ/ОРИ, случаев новой коронавирусной инфекции, вызванной вирусом SARS-CoV-2, не выявлено.

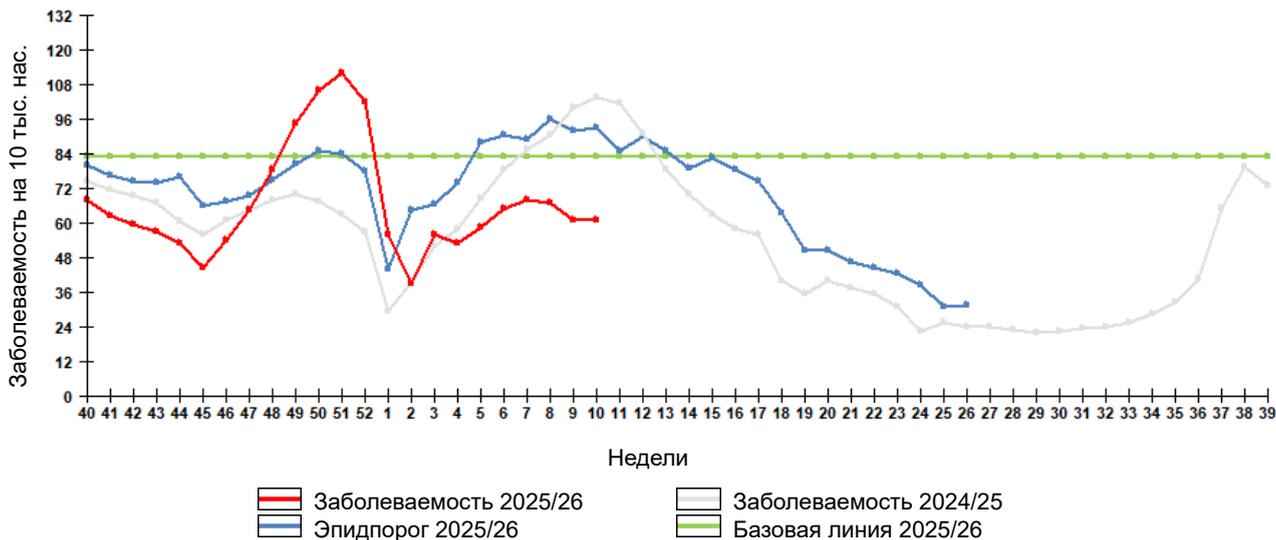
Заключение. Ситуация по гриппу в стране улучшалась, по другим ОРВИ - оставалась неблагоприятной. На 10 неделе зарегистрировано уменьшение активности вирусов гриппа и SARS-C0V-2 и дальнейшее повышение активности других ОРВИ.

Убедительно просим расширить работу по ПЦР-детекции вирусов гриппа в клинических материалах.

По всем возникающим вопросам просим обращаться в Референс-центр по гриппу при ФГБУ "НИИ гриппа им. А.А.Сморodinцева" Минздрава России по электронной почте: daria.danilenko@influenza.spb.ru, nadezda.konvalova@influenza.spb.ru

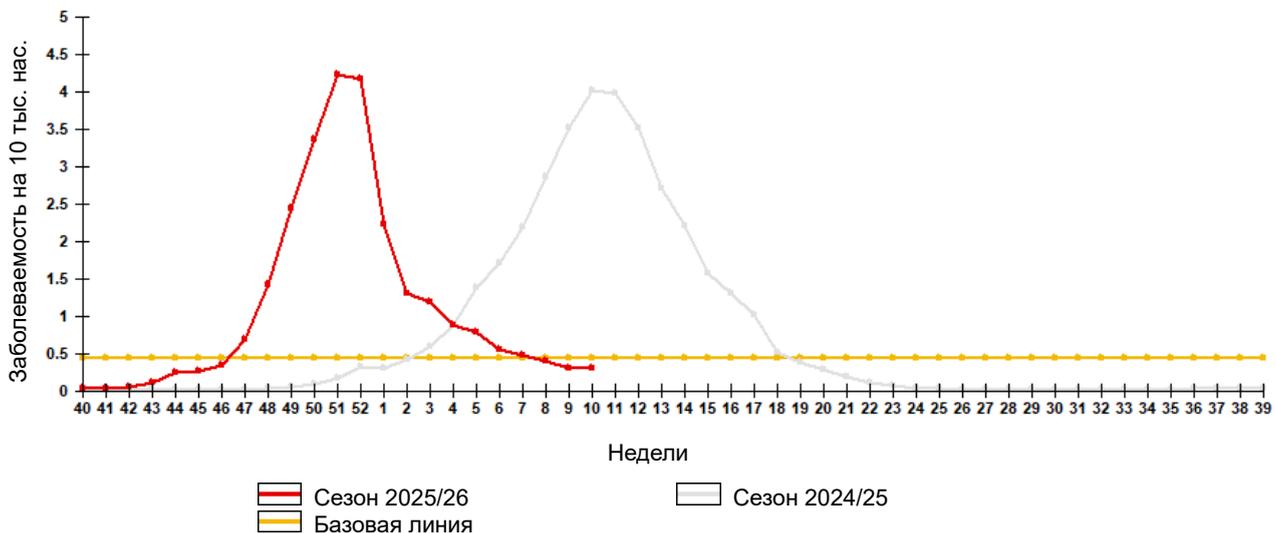
Эпидемиологические данные

Рис. 1. Сравнительные данные по заболеваемости гриппом и ОРВИ в городах России в сезоны 2024/25 и 2025/26 гг.



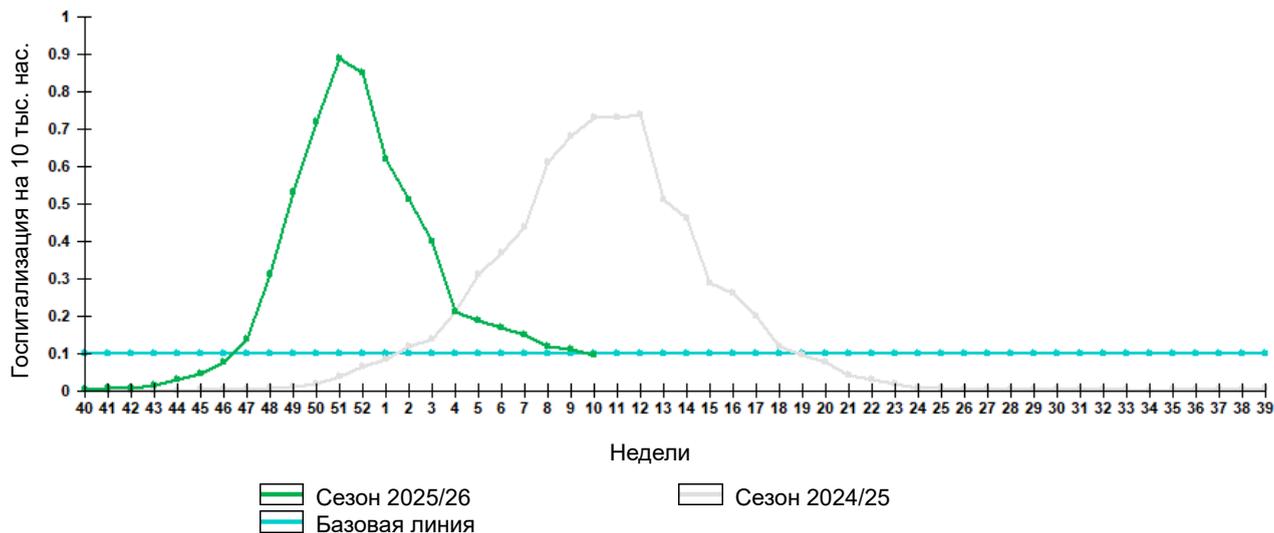
На 09 неделе 2026 г. уровень заболеваемости населения гриппом и другими ОРВИ практически не изменился, по сравнению с предыдущей неделей, и, составив 61,0 на 10 000 населения, был ниже базовой линии (82,9) на 26,4% и ниже еженедельного эпидемиологического порога на 34,3%.

Рис. 2. Сравнение заболеваемости «гриппом» по данным клинической диагностики в сезоны 2024/25 и 2025/26 гг.



На 10 неделе 2026 г. частота клинически диагностированного гриппа не изменилась, по сравнению с предыдущей неделей, составила 0,31 на 10 000 населения, и была ниже предэпидемиологической базовой линии (0,45).

Рис. 3. Показатель госпитализации больных с клиническим диагнозом «грипп» в сезоны 2024/25 и 2025/26 гг.



На 10 неделе 2026 г. частота госпитализации с диагнозом "грипп" понизилась, по сравнению с предыдущей неделей, и составил 0,096 на 10 000 населения, была ниже предэпидемической базовой линии (0,099).

Результаты лабораторной диагностики

Лабораторными методами (ПЦР) на 10 неделе 2026 года при исследовании материалов от 8752 больных гриппом в 45 городах зарегистрировано 210 (2,4%) случаев гриппа, в том числе 62 (0,7%) случая несубтипированного гриппа А в 4 городах, 37 (0,4%) случаев гриппа А(Н1N1)рdm09 в 15 городах, 94 (1,1%) случая гриппа А(Н3N2) в 26 городах и 17 (0,2%) случаев гриппа В в 8 городах.

На 10 неделе на клеточной культуре MDCK выделено 15 вирусов гриппа, в том числе 3 штамма А(Н1N1)рdm09 в Санкт-Петербурге (НИИ гриппа); 10 штаммов А(Н3N2): во Владивостоке (6), Омске (1), Санкт-Петербурге (НИИ гриппа) (3) и 2 вируса гриппа типа В во Владивостоке (1), Санкт-Петербурге (НИИ гриппа) (1). Всего с начала сезона 2025-2026 в опорных базах и НЦГ было изолировано 911 вирусов гриппа, в том числе 32 А(Н1N1)рdm09, 874 А(Н3N2) и 5 В.

Антигенная характеристика. В НЦГ Москвы (ЦЭЭГ) и Санкт-Петербурга (НИИ гриппа) антигенно охарактеризовано 422 вируса гриппа, в том числе: 17 вирусов гриппа А(Н1N1)рdm09 и 405 вирусов гриппа А(Н3N2). Один вирус А(Н1N1)рdm09 был родственен референс штамму A/Victoria/4897/22, рекомендованному в состав вакцин для стран Северного полушария на сезон 2025-2026 г., 16 штаммов были его дрейф-вариантом. 6 вирусов А(Н3N2) были родственны референс штамму A/Croatia/10136RV/23, также рекомендованному в состав вакцин для стран Северного полушария на сезон 2025-2026 г., 387 вирусов А(Н3N2) были его дрейф-вариантом, 11 штаммов были подобны референс штамму A/Thailand/8/2022, 1 штамм был его дрейф-вариантом.

Генетическая характеристика. В Национальном Центре по гриппу (Санкт-Петербург) проведено секвенирование 1713 вирусов гриппа, изолированных в эпидсезон 2025-2026 г. Из них 1684 вируса гриппа А(Н3N2), были подобны вакцинному штамму A/Croatia/10136RV/2023, из них 1630 принадлежали кластеру 3С.2а1b.2а.2а.3а.1 субкластеру К, 56 вирусов - к кластеру 3С.2а1b.2а.2а.3а.1 (J.2.x). 27 вирусов А(Н1N1)рdm09 были подобны вакцинному штамму A/Victoria/4897/2022 и отнесены к кластеру 6В.1А.5а.2а.1., один штамм был родственен референс штамму A/Sydney/5/2021 и отнесен к кластеру 6В.1А.5а.2а. 1 вирус гриппа типа В был подобен вакцинному штамму B/Austria/1359417/2021 и отнесен к кластеру V1А.3а.2.

Чувствительность к химиопрепаратам. В Национальных Центрах по гриппу (Москва, Санкт-Петербург) с начала сезона 2025-2026 годов проведено изучение чувствительности 366 вирусов гриппа А(Н3N2) к ингибиторам нейраминидазы (озельтамивир, занамивир). Все изученные вирусы были чувствительны к нейраминидазным ингибиторам.

Рис. 4. Результаты лабораторной диагностики гриппа в базовых лабораториях двух НЦГ ВОЗ в РФ

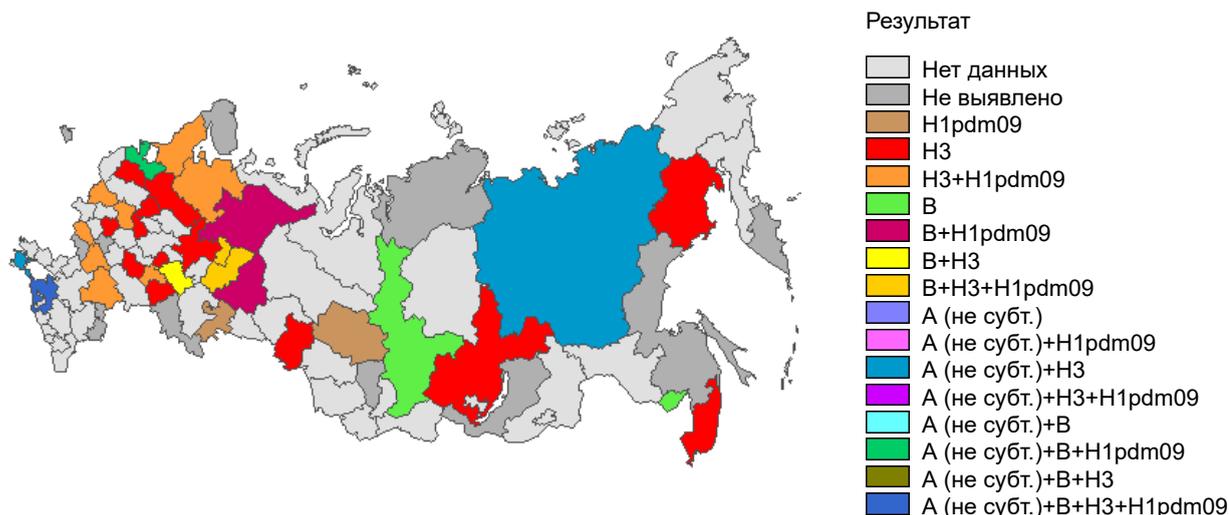


Рис. 5. Мониторинг гриппа по результатам ПЦР диагностики в базовых лабораториях двух Национальных центров по гриппу ВОЗ в РФ, сезон 2025/26гг.

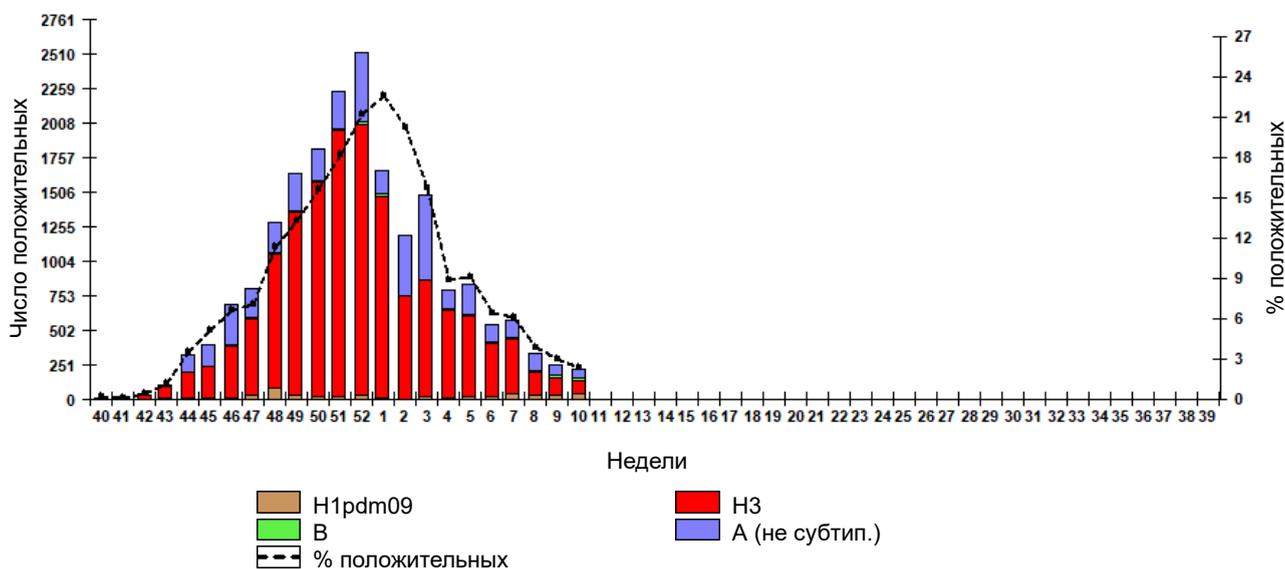
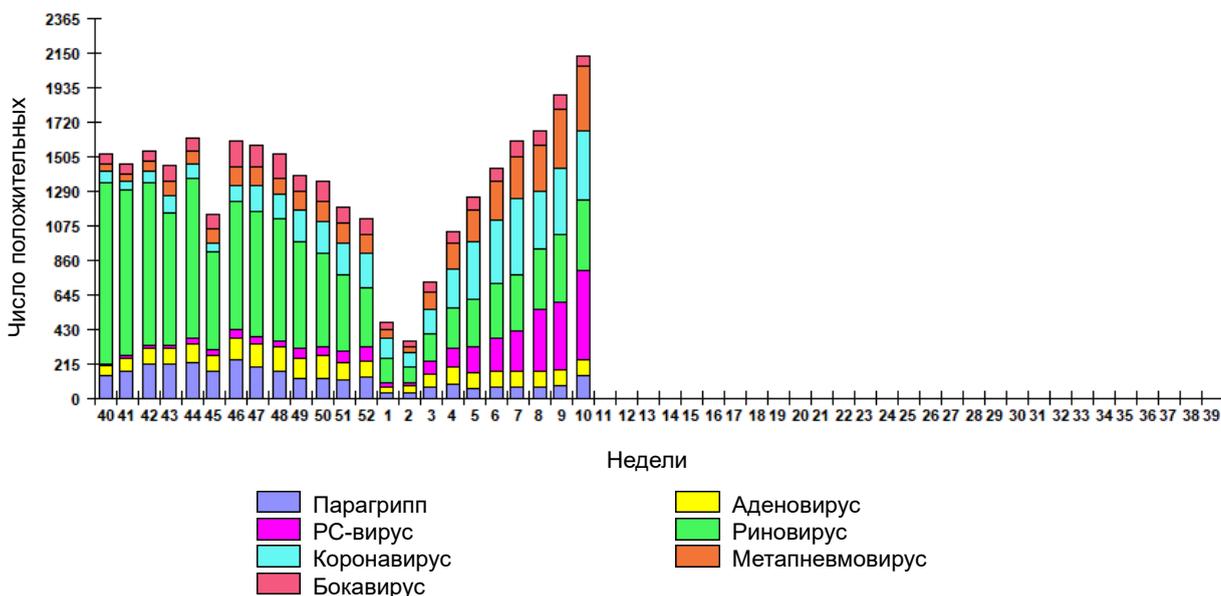


Рис. 6. Мониторинг ОРВИ негриппозной этиологии по результатам ПЦР диагностики в базовых лабораториях двух Национальных центров по гриппу ВОЗ в РФ, сезон 2025/26гг.



ОРВИ. Частота диагностирования ОРВИ негриппозной этиологии (парагрипп, аденовирусная, респираторно-синцитиальная, коронавирусная, бокавирусная, метапневмовирусная и риновирусная инфекция) составила по результатам ПЦР **24,6%**, по

результатам ИФА (парагрипп, аденовирусная и респираторно-синцициальная инфекция) **16,9%**

Рис. 7. Мониторинг гриппа по результатам выделения вирусов гриппа в базовых лабораториях двух Национальных центров по гриппу ВОЗ в РФ, сезон 2025/26гг.

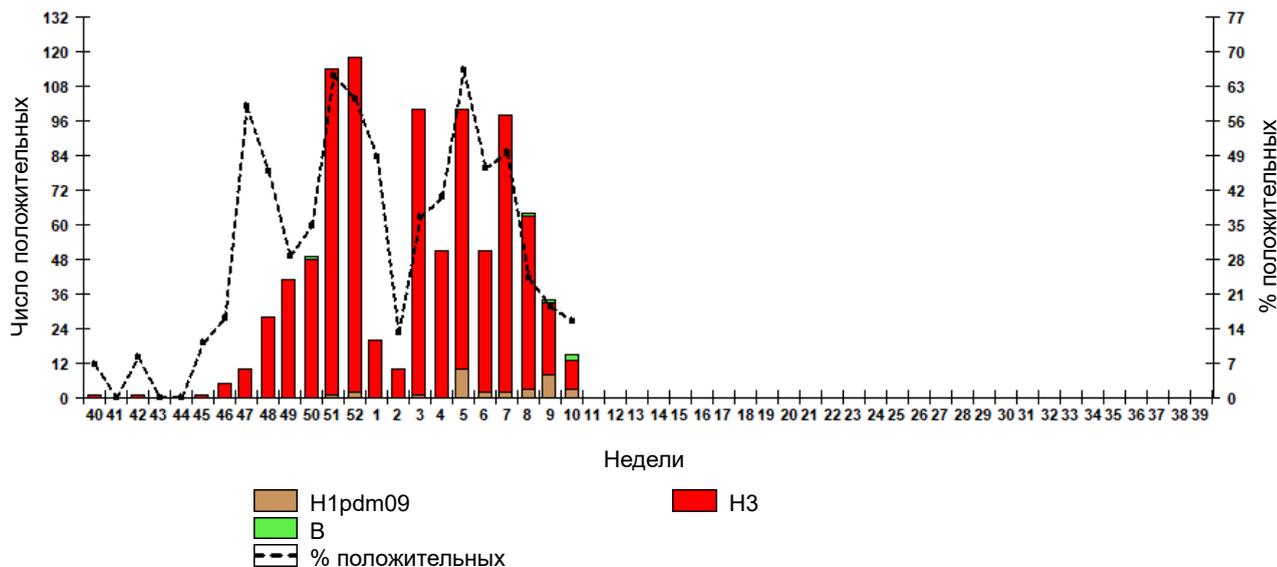


Таблица 1. Результаты ПЦР диагностики в базовых лабораториях двух НЦГ ВОЗ в РФ за 10 неделю 2026г.

	Число образцов / число положительных	% положит.
<u>Грипп</u>		
Число образцов тестированных на грипп	8752	-
Грипп А (не субт.)	62	0,7%
Грипп А(Н1)рdm09	37	0,4%
Грипп А(Н3)	94	1,1%
Грипп В	17	0,2%
Весь грипп	210	2,4%
<u>Другие ОРВИ</u>		
Число образцов тестированных на другие ОРВИ	8690	-
Парагрипп	147	1,7%
Аденовирус	99	1,1%
РС-вирус	558	6,4%
Риновирус	437	5,0%
Коронавирус	432	5,0%
Метапневмовирус	401	4,6%
Бокавирус	67	0,8%
Все ОРВИ	2141	24,6%
<u>SARS-CoV-2 (COVID-19)</u>		
Число образцов тестированных на SARS-CoV-2	11406	-
SARS-CoV-2	185	1,6%

Рис. 8. Результаты ПЦР-детекции SARS-CoV-2 в базовых лабораториях двух НЦГ ВОЗ в РФ



COVID-19. Согласно поступившей информации в базу данных НИИ гриппа на 10 неделе, в системе надзора за гриппом и ОРВИ, по результатам ПЦР анализа клинических материалов от 11406 больных в 42 городах, новый коронавирус SARS-CoV-2 был выявлен в 185 (1,6%) случаях.

Таблица 2. Результаты выделения вирусов гриппа в базовых лабораториях двух НЦГ ВОЗ в РФ за 10 неделю 2026г.

	Число образцов / число вирусов	% выделен. вирусов
Число образцов	96	-
Грипп А(Н1)рdm09	3	3,1%
Грипп А(Н3)	10	10,4%
Грипп В	2	2,1%
Весь грипп	15	15,6%

Сигнальный надзор

В системе Сигнального надзора на прошедшей неделе на грипп обследовано 16 больных ТОРИ в 2 городах (Калининград, Чита), случаев гриппа не выявлено.

На новую коронавирусную инфекцию обследовано 14 больных ТОРИ в 2 городах, случаев новой коронавирусной инфекции, вызванной вирусом SARS-CoV-2, не выявлено.

На вирусы ОРВИ обследовано 14 больных ТОРИ, зарегистрирован 1 (7,1%) случай респираторно-синцитиальной инфекции.

При обследовании 14 амбулаторных больных ГПЗ/ОРИ случаев гриппа не выявлено. На вирусы ОРВИ обследовано 14 больных ГПЗ/ОРИ, выявлено 7 (50,0%) случаев ОРВИ, в том числе 5 случаев респираторно-синцитиальной и 2 - риновирусной инфекции. На новую коронавирусную инфекцию обследовано 14 больных ГПЗ/ОРИ, случаев новой коронавирусной инфекции, вызванной вирусом SARS-CoV-2, не зарегистрировано.

Рис. 9. Результаты мониторинга гриппа при ТОРИ в городах – базах Сигнального надзора, сезон 2025/26гг.

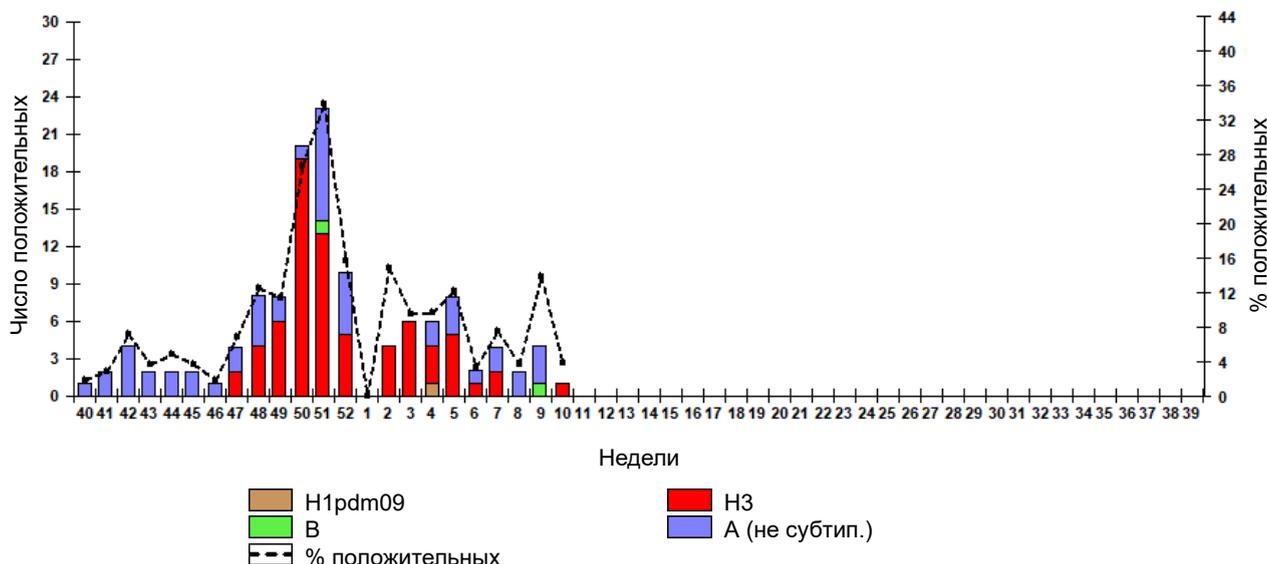


Рис. 10. Результаты мониторинга гриппа при ГПЗ/ОРИ в городах – базах Сигнального надзора, сезон 2025/26гг.

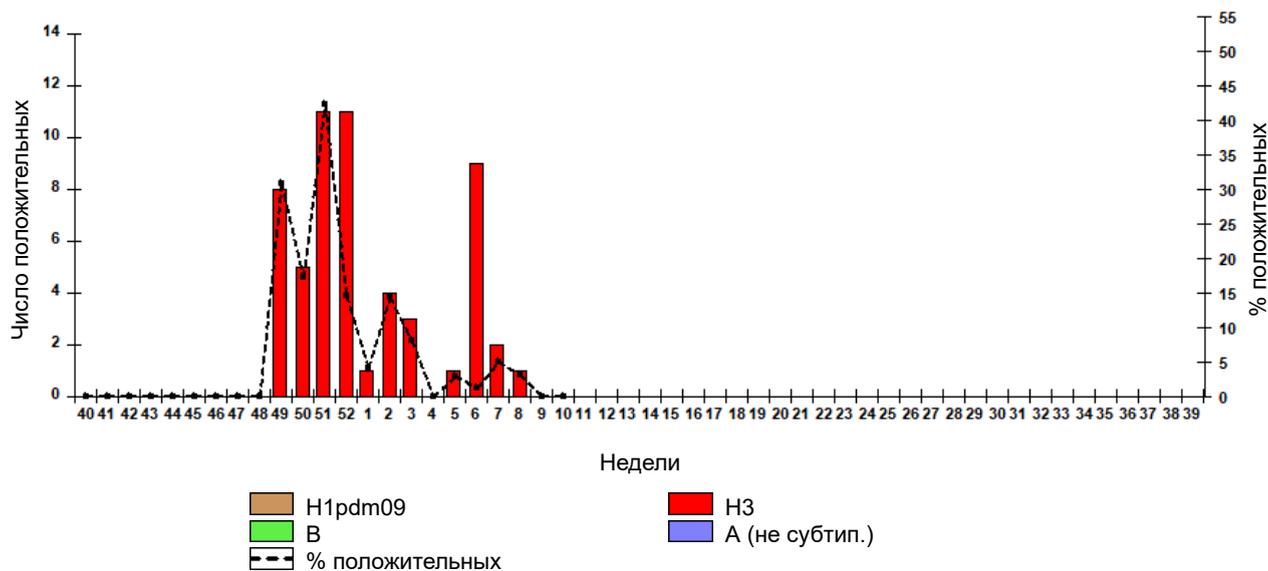


Рис. 11. Результаты мониторинга ОРВИ при ТОРИ в городах – базах Сигнального надзора, сезон 2025/26гг.

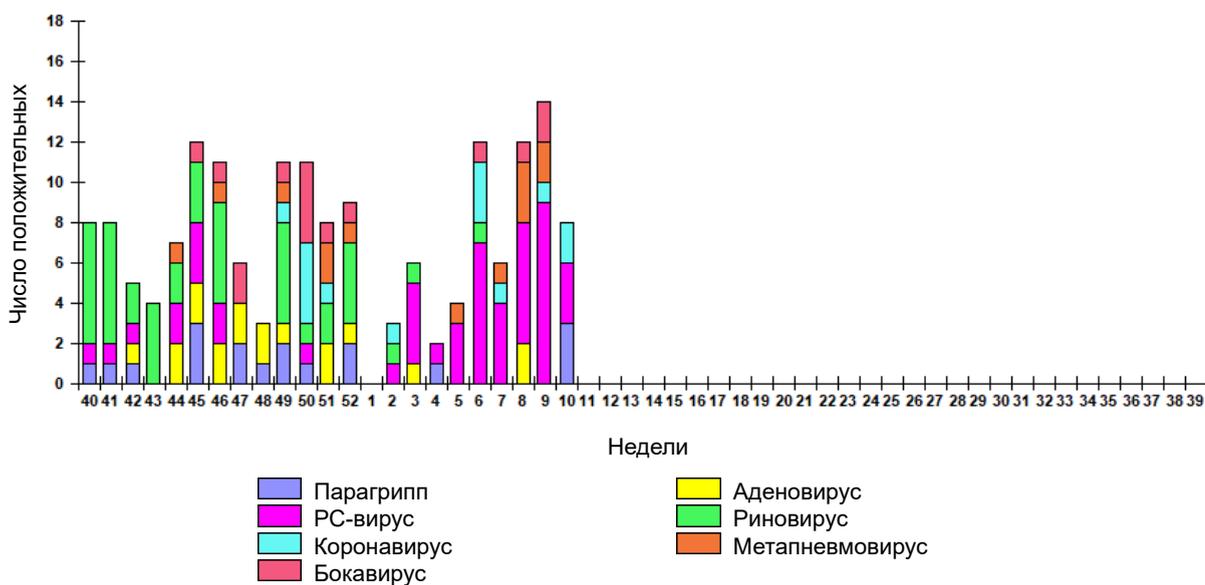
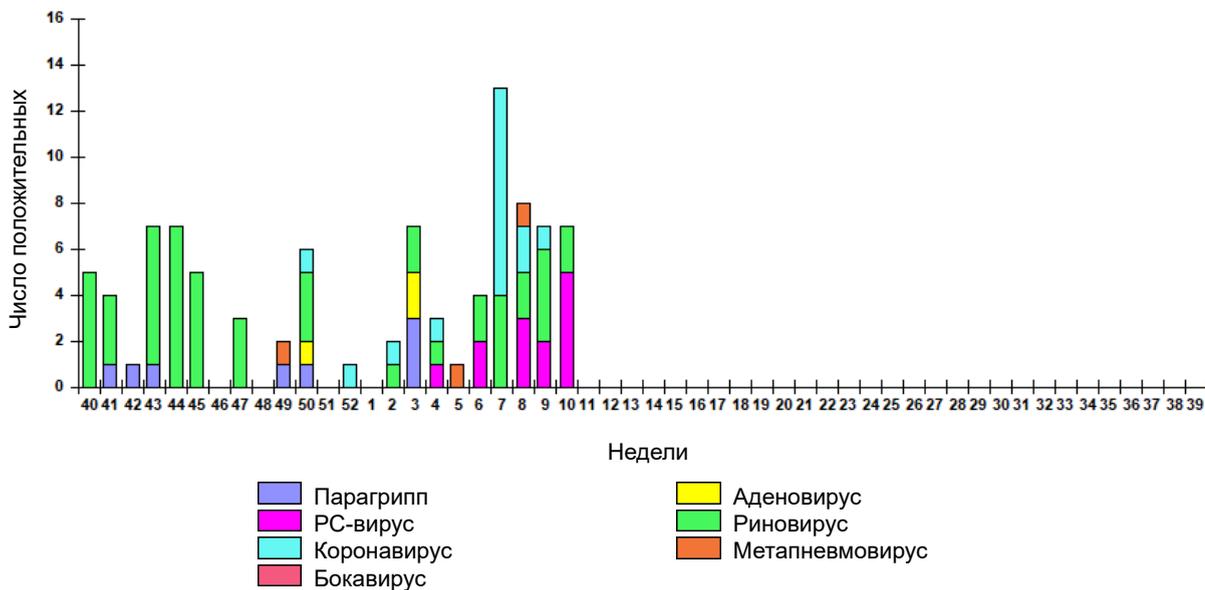


Рис. 12. Результаты мониторинга ОРВИ при ГПЗ/ОРИ в городах – базах Сигнального надзора, сезон 2025/26гг.



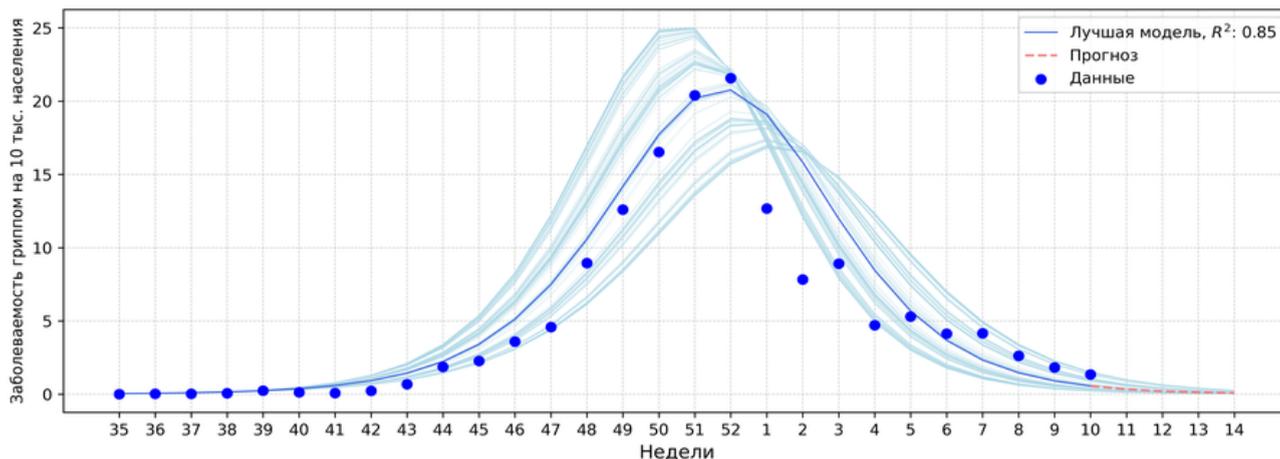
Примечание:

Сводка по ситуации в России составлена на основе данных 51 опорной базы ФГБУ «НИИ гриппа им. А.А. Смородинцева» Минздрава России и 10 опорных баз ФГБУ «НИЦЭМ им.Н.Ф.Гамалеи» Минздрава России

Прогнозирование заболеваемости гриппом

Проведен прогноз заболеваемости гриппом. Прогноз основан на модели Барояна-Рвачева: калибровка модели производилась по данным о зарегистрированных случаях заболеваний гриппом и ОРВИ и данных лабораторной диагностики гриппа (ПЦР) с начала эпидсезона (40 неделя) по предшествующую неделю, на которой публикуется прогноз. Данные представлены с шагом в одну календарную неделю. Поиск оптимальных параметров происходил при помощи калибровочных алгоритмов, в результате проводилось построение модельной кривой. Найденные параметры позволяют продолжить модельную кривую и сгенерировать прогноз на ближайшие 4 недели от даты наблюдения (неделя, за которую публикуется бюллетень).

Рис. 13. Результаты моделирования заболеваемости гриппом с начала сезона по 10 неделю 2026г.



На 10 неделе 2026 года отмечено дальнейшее снижение заболеваемости, обусловленной лабораторно подтвержденным гриппом. На предстоящих неделях ожидается улучшение ситуации.

Ситуация в зарубежных странах

Информация по гриппу была опубликована на сайте WHO (Update от 22.02.2026 № 567), за период 23.02-01.03.2026 на сайте FluNet и на сайте Европы (ERVISS), за период 22.02-28.02.2026 на сайте США (FluView) и на сайте Канады (FluWatch).

По данным ВОЗ от 22.02.2026 с 31.12.2019 г. в мире ВОЗ официально подтверждено 779 145 932 случая новой коронавирусной инфекции (COVID-19) у людей, в том числе 7 112 352 (0,9% от числа заболевших) случая со смертельным исходом.

Северное полушарие.

Европа. По данным ERVISS за период с 23 февраля по 01 марта 2026 года уровень активности вирусов гриппа повысился и в 12 из 34 стран превысил базовую линию. Из 35 стран в 26 зарегистрирована эпидемия гриппа.

В целом, в системе Сигнального надзора за 09 неделю 2026 года выявлено 454 случая гриппа из них в 98% случаев выявлен грипп А, при субтипировании 296 вирусов гриппа А в 64% диагностирован грипп А(Н3N2) и в 36% случаев грипп А(Н1N1)pdm09.

У больных ТОРИ выявлено 267 случаев гриппа, из них в 95% случаев выявлен грипп А. Субтипировано 24 вируса, в 58% случаев диагностирован грипп А(Н3N2) и в 42% случаев – А(Н1N1)pdm09.

С начала сезона 2025-2026 гг. генетически охарактеризовано 10372 вируса гриппа, из них 2889 штаммов А(Н1N1)pdm09, 7428 штаммов А(Н3N2) и 55 вирусов гриппа В.

Из 2889 вирусов гриппа А(Н1N1)pdm09 10 вирусов принадлежали клайду 6В.1А.5а.2а, из них 1 был подобен референс-штамму A/Lisboa/188/2023 и 9 были подобны референс-штамму A/Hungary/286/2024(Н1N1)pdm09, 2873 - клайду 6В.1А.5а.2а.1, из них 130 были подобны референс-штамму A/Victoria/4897/2022(Н1N1)pdm09 и 2743 были подобны референс-штамму A/Missouri/11/2025(Н1N1)pdm09.

Из 7428 вирусов гриппа А(Н3N2) 190 штаммов принадлежали клайду 3С.2а1b.2а.2а.3а.1.(J) и были подобны вакцинному вирусу A/Thailand/8/2022, 1993 - принадлежали клайду 3С.2а1b.2а.2а.3а.1.(J.2), из них 1897 штаммов были подобны вакцинному вирусу A/Croatia/10136RV/2023, 96 штаммов - референс-вирусу A/Netherlands/10685/2024, 33 штамма принадлежали клайду 3С.2а1b.2а.2а.3а.1.(J.2.2) и были подобны референс-вирусу A/Lisboa/216/2023, 95 штаммов принадлежали клайду 3С.2а1b.2а.2а.3а.1.(J.2.4) и были подобны референс-вирусу A/Singapore/GP20238/2024, 2 штамма - принадлежали клайду 3С.2а1b.2а.2а.3а.1.(J.2.5) и были подобны референс-вирусу A/Victoria/211/2025 и 5073 штамма принадлежали клайду 3С.2а1b.2а.2а.3а.1.(K) и были подобны референс-вирусу A/Norway/8765/2025.

Из 55 вирусов гриппа В 53 вируса принадлежали клайду V1А.3а.2, из них 5 были подобны вакцинному штамму B/Austria/1359417/2021, 2 вируса - референс-штамму B/Stockholm/3/2022, 13 вирусов - референс-штамму B/Catalonia/2279261NS/2023, 21 вирус - референс-штамму B/Switzerland/329/2024, 9 вирусов - референс-штамму B/ENG/120/2025 и 3 вируса - референс-штамму B/Greece/5509/2024.

США. По данным CDC в период с 22 по 28 февраля 2026 года активность вирусов гриппа оставалась высокой. Лабораторными методами выявлено 732 (58,1%) случая гриппа, в том числе 73 случая гриппа A(H1N1)pdm09, 287 - A(H3N2) и 150 - несубтипированного гриппа А.

Зарегистрировано 11 новых случаев смерти детей от гриппа, из них 7 случаев обусловлены вирусом гриппа А и 4 случая - вирусом гриппа В. При субтипировании 6 вирусов гриппа А все диагностированы как случаи гриппа А(H3N2). Всего с начала сезона 2025-2026 зарегистрировано 90 случаев смерти детей от гриппа.

С 28.09.2025 CDC генетически охарактеризован 2401 вирус гриппа, в том числе 547 штаммов A(H1N1)pdm09, 1507 штаммов A(H3N2) и 347 штаммов гриппа В Викторианской линии. Из 547 штаммов A(H1N1)pdm09 3 вируса принадлежали клайду 6В.1А.5а.2а и 544 - клайду 6В.1А.5а.2а.1. Из 1507 штаммов A(H3N2) все вирусы принадлежали клайду 3С.2а1б.2а.2а.3а.1. Из 347 штаммов гриппа В все вирусы принадлежали клайду V1А.3а.2.

Канада. По данным FluWatch в период с 22 по 28 февраля 2026 года активность вирусов гриппа снизилась, но оставалась высокой. 32 регионов и 12 провинций Канады сообщили о спорадической активности гриппа, 13 регионов и 5 провинций - о локальной активности. Лабораторными методами выявлено 1479 случаев гриппа, из них в 811 случаях - грипп А и в 668 случаях - грипп В.

С 01.09.2025 г. Национальной микробиологической лабораторией Канады антигенно охарактеризовано 1462 вируса гриппа, в том числе 313 штаммов A(H1N1)pdm09, 1060 штаммов A(H3N2) и 89 штаммов гриппа В.

Из 313 штаммов A(H1N1)pdm09 310 были подобны вакцинному штамму A/Wisconsin/67/2022 A(H1N1)pdm09, при использовании антисывороток, полученных к вирусу A/Wisconsin/67/2022 A(H1N1)pdm09, 3 вируса показали сниженный титр с антисыворотками, полученными против A/Wisconsin/67/2022 A(H1N1)pdm09-подобного вируса.

Из 1060 штаммов A(H3N2) 57 были сходны с вакцинным штаммом A/District of Columbia/27/2023 (H3N2), при использовании антисывороток, полученных к вирусу A/District of Columbia/27/2023 (H3N2), 1003 вируса показали сниженный титр с антисыворотками, полученными против A/District of Columbia/27/2023 (H3N2)-подобного вируса.

Из 89 вирусов гриппа типа В 73 были сходны с вакцинным штаммом B/Austria/1359417/2021 (B/Victoria lineage), при использовании антисывороток, полученных к вирусу B/Austria/1359417/2021 (B/Victoria lineage), 16 вирусов показали сниженный титр с антисыворотками, полученными против B/Austria/1359417/2021 (B/Victoria lineage)-подобного вируса.

С 01.09.2025 Национальной микробиологической лабораторией Канады генетически охарактеризовано 1497 вирусов гриппа, в том числе 273 штамма A(H1N1)pdm09, 1134 штамма A(H3N2) и 90 штаммов гриппа В Викторианской линии.

Из 273 штаммов A(H1N1)pdm09 4 штамма принадлежали клайду 6В.1А.5а.2а и 269 - клайду 6В.1А.5а.2а.1.

Все 1134 штамма A(H3N2) принадлежали клайду 3С.2а1б.2а.2а.3а.1.

Все 90 штаммов гриппа В принадлежали клайду V1А.3а.2.

Азия. В Японии зарегистрирована эпидемия гриппа А(H3N2) и В. В Сингапуре зарегистрированы локальные вспышки гриппа А(H3N2) и В.